

آوای دریا

۳۰۹



راهکارهای تنظیم خواب دانش آموزان
با شروع مدارس

شنبه ۲۸ شهریور ماه ۱۴۰۵ سال هشتم
www.avayedarya.ir

صدای زنان هرمزگان
آوای دریا هفته نامه الکترونیکی هرمزگان



هرمزگان در مسیر ناگویا؛ ۶ نماینده در انتظار
افتخارآفرینی



بلا تکلیفی گواهینامه موتورسیکلت بانوان در دوراهی تفسیر
یا اصلاح قانون



کانون پرورشی هرمزگان پای کار حمایت از
کودکان آسیب دیده بندر کوهستک



هیچ مورد انتقال HIV از مادر به نوزاد در کشور طی ۳ سال گذشته ثبت نشده است

بلا تکلیفی گواهینامه موتورسیکلت بانوان در دوراهی تفسیر یا اصلاح قانون

گزارش : ایرنا

و ابلاغ رسمی است.

موضوع موتورسیکلت سواری بانوان امروز به یک مطالبه اجتماعی و نیاز تبدیل شده است

همچنین در این زمینه معاون پیشین پلیس راهور فراجا و کارشناس دادگستری گفته بود: موضوع موتورسیکلت سواری بانوان امروز به یک مطالبه اجتماعی و نیاز تبدیل شده است و مقررات نباید نسبت به نیازی که در جامعه شکل گرفته، بی تفاوت باشد. عین الله جهانی افزود: در مواردی شاهد هستیم که یک موتورسوار زن دچار حادثه می شود، در حالی که در وقوع تصادف مقصر نیست، اما به دلیل نداشتن گواهینامه، از برخی حقوق و مزایای قانونی خود محروم می شود و در صورت آگاهی از قوانین، می تواند در محل حادثه باقی بماند تا پلیس صحنه را ترسیم و موضوع را به شکل قانونی پیگیری کند. وی با اشاره به فرایند ابلاغ قوانین در مجموعه های نظامی و انتظامی افزود: پلیس راهنمایی و رانندگی همواره در انتظار تصویب قانون و ابلاغ آن از مسیر سلسله مراتب رسمی است و همان طور که پلیس راهور بارها اعلام کرده، موضوع در انتظار ابلاغ است. جهانی با اشاره به سابقه بررسی موضوع در جریان بازنگری آیین نامه راهنمایی و رانندگی گفت: مأموریت داریم آیین نامه راهنمایی و رانندگی مصوب سال ۱۳۸۴ را بازنگری و اصلاح کنیم و در این زمینه یک تیم هفت نفره تشکیل شد که یکی از موضوعات مورد بررسی، صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان بود. تا پیش از سال ۱۳۸۹، در مقررات مربوط به ثبت نام و صدور گواهینامه رانندگی، تمایزی میان زن و مرد وجود نداشت وی ادامه داد: تا پیش از سال ۱۳۸۹، در مقررات مربوط به ثبت نام و صدور گواهینامه رانندگی، تمایزی میان زن و مرد وجود نداشت و شرایطی مانند سن، سلامت جسمی و روانی، قبولی در آزمون آیین نامه و کسب مهارت عملی و قبولی در آزمون مهارت مطرح بود. این کارشناس دادگستری افزود: در سال ۱۳۸۹ که موضوع گواهینامه موتورسیکلت بانوان مطرح شد، در ماده ۲۰ عبارت «صدور گواهینامه رانندگی موتورسیکلت برای مردان با نیروی انتظامی» اضافه شد و به این ترتیب یک مرز در مقررات ایجاد شد، در حالی که پیش از آن نیز صدور گواهینامه رانندگی برای مردان بر عهده نیروی انتظامی بود. وی گفت: به نظر من برای حل این مساله کافی است در اصلاحات بعدی، کلمه «مردان» از این ماده حذف شود، لزوماً نیازی نیست عبارت «بانوان» نیز به آن اضافه شود، بلکه با برداشتن این قید، شمول مقرره روشن خواهد شد.

برای گواهینامه موتورسیکلت زنان نیازی به اصلاح قانون نیست

همچنین نعیمه ذوالفقاری مشاور حقوقی معاونت رئیس جمهور در امور زنان و خانواده گفت: بررسی حقوقی صدور گواهینامه موتورسیکلت برای زنان نشان داد عبارت «مردان» در تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، لزوماً مفهوم مخالف ندارد و با وجود صلاحیت عام پلیس برای صدور گواهینامه، نیازی به اصلاح قانون نیست. وی ادامه داد: در همین زمینه از معاونت حقوقی ریاست جمهوری که مرجع ارائه تفسیرهای حقوقی در این حوزه استعلام شد و در پاسخ اعلام شد که عبارت مورد اشاره، لزوماً مفهوم مخالف ندارد و با توجه به وجود قاعده عام درباره مرجع صدور گواهینامه، ضرورتی برای اصلاح قانون وجود ندارد. وی افزود: بر این اساس، پیشنهاد اصلاح قانون از دستور کار خارج شد و به جای آن، موضوع ایجاد سازوکار اجرایی مورد توجه قرار گرفت. مشاور حقوقی معاونت امور زنان و خانواده رئیس جمهور گفت: از نظر این بررسی ها، حکم صریحی که صدور گواهینامه موتورسیکلت برای زنان را ممنوع کند، وجود ندارد و اگر چنین منع قانونی با شرعی وجود داشت، سازوکار اجرایی تصویب شده در بهمن ماه نیز نمی توانست مورد تأیید مراجع ذی صلاح قرار گیرد. وی با بیان اینکه موضوع اکنون از مرحله بررسی قانونی به مرحله اجرا رسیده است، اظهار کرد: ممکن است در اجرای این موضوع با مشکلاتی مانند نبود آموزشگاه های مجهز، کمبود مربیان زن یا آزمون گیرندگان زن مواجه باشیم که باید برای آنها راهکار اجرایی پیدا کرد. در نهایت می توان نتیجه گرفت که اکنون با حضور زنان موتورسوار در معابر شهری مواجه هستیم، حضوری که با یک چالش بزرگ حقوقی روبه رو است، «نداشتن گواهینامه». این موضوع نه تنها یک چالش اجتماعی، بلکه یک گره حقوقی در نظام قانونی کشور است. پلیس راهور با تکیه بر تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی معتقد است که قانون گذار اجازه صدور گواهینامه را صرفاً محدود به آقایان کرده است و در مقابل هم تحلیل های علمی حقوقی تأکید براین دارد که رانندگی بانوان با رعایت موازین، در هیچ کدام از قوانین کفیری ایران به عنوان «جرم» شناخته نشده است اما طبق ماده ۷۲۳ قانون مجازات اسلامی (تعزیرات)، رانندگی بدون گواهینامه جرم محسوب می شود، بنابراین تا زمانی که متن قانون اصلاح نشود یا تفسیر رسمی جدیدی ارائه نشود، بانوان موتورسوار حتی در صورت تسلط کامل بر رانندگی، از منظر قانونی «فاقد صلاحیت رانندگی» شناخته می شوند و این وضعیت باعث می شود در تصادفات رانندگی، حتی اگر طرف مقابل مقصر باشد، بانوان با مشکلات جبران ناپذیری در دریافت خسارت و دیه مواجه شوند.

بهروز آذر با اشاره به لزوم آموزش رسمی برای دریافت گواهینامه موتورسواری گفت: بانوان موتورسواری را داریم که مدال آور هستند و از آنها به عنوان اولین مربیان دعوت می کنیم که برای آموزش سایر علاقه مندان فعال شوند. در حال حاضر مشکلی برای صدور گواهینامه وجود ندارد بهروز آذر در پنجم مردادماه اعلام کرد اقدامات حقوقی و قانونی لازم انجام شده و در حال حاضر مشکلی برای صدور گواهینامه وجود ندارد، اما زمان برگزاری آیین آغاز صدور گواهینامه باید از سوی پلیس راهور و فرماندهی انتظامی اعلام شود. وی گفت «دولت منتظر است پلیس در هفته های آینده زمان آغاز این فرآیند را مشخص کند و پس از اعلام زمان، موضوع اجرایی خواهد شد. از سوی دیگر جان باختن ۱۸ زن موتورسوار فقط در چهار ماه نخست امسال در استان اصفهان و همچنین پرداخت ۱۲ میلیارد تومان به زیان دیدگان حوادثی که مقصر آنها بانوان راکب موتورسیکلت سوار بودند در بازه زمانی سال ۱۳۹۵ تاکنون نشان دهنده ضرورت ساماندهی موتورسواری بانوان از طریق آموزش، آزمون، صدور گواهینامه، الزام به رعایت استانداردهای ایمنی و فراهم کردن امکان پوشش بیمه ای و قانونی است.

تغییر زیست شهری و بروز یک تناقض ساختاری

ترجس ابوالقاسمی معاون بررسی های راهبردی معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در یادداشتی، مساله موتورسواری زنان را نه یک تابوی اجتماعی، بلکه یک ضرورت زیست شهری و چالش حقوقی می داند که سال ها به دلیل تفسیرهای اداری نادرست، در بلا تکلیفی باقی مانده است. وی در یادداشت خود این موضوع را در چهار محور کلیدی بررسی می کند: ۱ - تغییر زیست شهری و بروز تناقض - در دهه های اخیر، تغییرات اقتصادی (تورم و هزینه های خودرو) و ترافیک کلان شهرها، موتورسیکلت را از ابزاری صرفاً «مردانه» به یک وسیله حمل و نقل عمومی و ضروری تبدیل کرده است. در این میان، یک تناقض ساختاری وجود دارد: نگاه سنتی، زن را صرفاً در جایگاه «سرنشین» (که در تصادفات آسیب پذیرتر است) می پذیرد، اما از کسب مهارت و گواهینامه برای «کنترل وسیله» منع می کند، این رویکرد فاقد منطق ایمنی و کارشناسی است.

۲ - رفع یک مغالطه حقوقی - ابوالقاسمی تأکید دارد که ادعای «غیرقانونی بودن» موتورسواری زنان، یک مغالطه بزرگ است به طوری که طبق اصل عدم جرم انگاری، بر اساس اصول قانون اساسی (به ویژه اصل ۳۶)، رانندگی موتورسیکلت توسط زنان هیچ گاه جرم انگاری نشده است. مشکل اصلی، تفسیر انقباضی از «تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی (۱۳۸۹)» است. دستگاه های اجرایی، سکوت قانون در این تبصره (که وظیفه صدور گواهینامه مردان را بر عهده ناجا گذاشته بود) را به اشتباه به معنای «ممنوعیت برای زنان» تفسیر کردند، در حالی که در نظام حقوقی، سکوت قانون به معنای سلب حق نیست.

۳ - هزینه های بلا تکلیفی (پیامدهای اجتماعی و اقتصادی) - خودداری از صدور گواهینامه نه تنها مانع موتورسواری زنان نشد، بلکه تبعات سنگینی ایجاد کرد از جمله بحران حقوقی و مالی به طوری که رانندگی بدون گواهینامه، خانواده ها را در صورت بروز حادثه، با پرونده های پیچیده قضایی و بازیافت خسارت توسط بیمه ها مواجه کرد. از سوی دیگر نبود پوشش بیمه ای رسمی، هزینه های جبران خسارت را به صندوق خسارت های بدنی تحمیل کرد، همچنین خارج شدن رانندگان از چرخه آموزش رسمی و سامانه راهور، ایمنی کل ترافیک شهری را کاهش داد.

۴ - افق آینده، مصوبه ۱۴۰۴ و حکمرانی صلاحیت محور - دولت با تصویب مصوبه هشتم بهمن ۱۴۰۴، با هدف پایان دادن به این خلأ اجرایی، اقداماتی را آغاز کرد از جمله تعیین تکلیف فراجا در این راستا با ایجاد سازوکار آموزش، آزمون و صدور گواهینامه برای بانوان با استفاده از مربیان متخصص و ارتقای ایمنی با الزام متولیان صنعتی به رعایت استانداردهای فنی (ترمز ABS و کلاه ایمنی استاندارد). ابوالقاسمی در این یادداشت تأکید کرد که راهبرد اصلی برای دستیابی به ترافیک ایمن، عبور از «حذف کاربر بر اساس جنسیت» و حرکت به سمت «حکمرانی صلاحیت محور» است، در نهایت اینکه تحقق حمل و نقل شهری پایدار نیازمند پذیرش واقعیت های اجتماعی و جایگزینی معیارهای «مهارت محور» به جای محدودیت های سلیقه ای است.

پلیس برای صدور گواهی نامه بانوان تابع قانون است

پلیس راهور فراجا چندی پیش اعلام کرده بود: صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان منوط به اصلاح برخی قوانین و دستورالعمل هاست و پلیس آماده اجرای آن پس از ابلاغ رسمی است. موضوع گواهینامه بانوان در دستور کار پلیس است و ما تابع قوانین و مقررات کشور هستیم، همان طور که پیش تر اعلام شده، صدور گواهینامه برای بانوان نیازمند اصلاح برخی قوانین، مقررات و آیین نامه ها است تا امکان صدور فراهم شود، منتظر ابلاغیه رسمی مراجع ذی صلاح هستیم و هر زمان این ابلاغیه به ما برسد، توان و امکان صدور گواهینامه برای بانوان را خواهیم داشت. طبق تبصره ماده ۲۰ قانون رانندگی، مرجع صدور گواهینامه موتورسیکلت برای مردان نیروی انتظامی است و هرگونه تغییر در این زمینه نیازمند اصلاح قانونی

صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان همچنان در میان ۲ دیدگاه حقوقی و اجرایی قرار دارد، از یک سو مصوبه هیات دولت زمینه آموزش و آزمون بانوان را فراهم کرده و از سوی دیگر، برخی حل نهایی این موضوع را منوط به اصلاح تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی و حذف واژه «مردان» از متن قانون می دانند.

موضوع صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان در چند سال گذشته همواره محل بحث های حقوقی، اجتماعی و اجرایی بوده است، بحثی که از یک سو با استناد به تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی و ذکر عبارت مردان در متن قانون، مبنای توقف صدور گواهینامه برای زنان قرار گرفت و از سوی دیگر، موافقان بر این باورند که این محدودیت بیش از آنکه ناشی از ممنوعیت صریح قانونی باشد، به شیوه تفسیر و اجرای قانون بازمی گردد. از سوی دیگر تغییر الگوی زندگی شهری، افزایش هزینه های حمل و نقل و تبدیل موتورسیکلت به وسیله ای کاربردی برای جابه جایی، ضرورت بازنگری در این رویکرد را پررنگ تر کرده است. بر این اساس مصوبه هیأت دولت برای فراهم شدن آموزش و آزمون بانوان و نیز پیشنهاد حذف واژه «مردان» از متن قانون در اصلاحات بعدی، دو دیدگاه را در برابر یکدیگر قرار داده است، دیدگاهی که بر ضرورت تفسیر و رفع محدودیت های اجرایی تأکید دارد و دیدگاهی که حل نهایی موضوع را در اصلاح صریح قانون و بازنگری در تبصره ماده ۲۰ می داند.

بلا تکلیفی موتور سواری بانوان /مشکل کجاست؟

در این راستا هیأت دولت در تازه ترین تصمیم خود، پلیس راهور فراجا را مجاز کرد با برگزاری دوره های آموزش رسمی، نسبت به صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان اقدام کند، تصمیمی که به گفته زهرا بهروز آذر معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، به معنای رفع محدودیت اجرایی در این زمینه است و می تواند تفسیر عملی تازه ای از نحوه اجرای تبصره ماده ۲۰ ارائه دهد.

تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی - مصوب سال ۱۳۸۹
- صراحتاً «صدور گواهینامه موتورسیکلت را برای مردان» برعهده پلیس راهور گذاشته است. همین عبارت کوتاه، مبنای رویه ای شد که در عمل امکان صدور گواهینامه برای زنان را متوقف کرد. دولت چهاردهم با اهتمام بسیار در صدد پاسخ به این نیاز اجتماعی بانوان برآمد و سرانجام هیات وزیران در جلسه هشتم بهمن ۱۴۰۴ به پیشنهاد معاونت رئیس جمهور در امور زنان و خانواده و به استناد اصل ۱۳۸ قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران تصویب کرد که «فرماندهی کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران مکلف است به منظور صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان، آموزش عملی متقاضیان زن را از طریق مربیان زن و آزمون را نیز با اولویت افسران زن و در صورت کمبود افسران زن از آزمون گیرندگان مرد واجد صلاحیت با رعایت ملاحظات شرعی و نظارت مستقیم پلیس راهور انجام دهد».

همچنین در این مصوبه هیات دولت تصریح شد: «در راستای کاهش آلاینده های ناشی از سوخت سنگواره ای (فسیلی) وزارت صنعت، معدن و تجارت مکلف است با همکاری سازمان ملی استاندارد ایران طراحی، تولید و توزیع موتورسیکلت های برقی را به همراه ملزومات ایمنی مرتبط اعم از کلاه ایمنی استاندارد، سیستم ترمز ضد قفل ABS، چراغ های هشدار دهنده و بازتابنده برای استفاده همه شهروندان اعم از زن و مرد در اولویت قرار دهد. با این حال با گذشت زمان زیادی از مصوبه دولت (از هشتم بهمن ماه ۱۴۰۴ تاکنون)، هنوز چالش صدور گواهینامه برای بانوان موتورسوار حل نشده و اگرچه وعده هایی هم از سوی مسوولان داده شده اما در عمل هنوز اتفاقی نیفتاده است.

هیچ محدودیت شرعی، حقوقی و قانونی برای صدور گواهینامه موتورسواری بانوان وجود ندارد

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده ۳۰ تیرماه امسال تأکید کرد: هیچ محدودیت شرعی، حقوقی و قانونی برای صدور گواهینامه موتورسواری بانوان وجود ندارد. زهرا بهروز آذر افزود: بانوان باید گواهینامه موتورسواری داشته باشند تا به دلیل نداشتن گواهینامه و محرومیت از بیمه، دچار صدمات مضاعف نشوند. به همین دلیل دولت در این موضوع ورود کرد و در این امر از جانب مجلس همراهی داشتیم همچنین علما و روحانیون نیز اعلام کردند که این اقدام حرام نیست. بهروز آذر ادامه داد: امروز زنانی را داریم که خلبان یا راننده خودروهای سنگین هستند و موتور هم یک وسیله حمل و نقل و وسیله ترافیکی است که مورد استفاده همگان قرار می گیرد. معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با بیان اینکه به دلیل وقوع جنگ تحمیلی سوم، صدور گواهینامه موتورسواری بانوان به وقفه افتاد، گفت: قرار بود در تیرماه مراسم رونمایی از اولین گواهینامه موتورسواری بانوان انجام شود که متأسفانه در این ایام هم دوباره درگیر جنگ شدیم. وی یادآور شد: گاهی مطرح می شود که در این خصوص نیاز به اصلاح ماده قانونی است؛ یعنی باید مجلس قانون تصویب کند اما اصلاً این طور نیست؛ برای این امر مصوبه و مقرری داده شده است که مشکلی نیست.

بهرزآذر: رئیس جمهور با برخورد تهاجمی و مداخله فیزیکی در موضوع حجاب مخالف است

گزارش: ایرنا



زنان باید بیشتر دیده شود. هر جا موقعیتی فراهم می‌شد که زنان مردان بتوانند در کنار هم حضور داشته باشند، ایشان تأکید ویژه‌ای در این زمینه داشتند.

وی تصریح کرد: امروز واقعاً می‌توانم بگویم که در دولت و تمامی دستگاه‌های اجرایی، شاهد حضور جدی و تخصصی زنان هستیم. در این دولت زنان جایگاه تشریفاتی ندارند و جایگاه‌هایی که گرفته‌اند، تخصصی است و در آنها خوش درخشیده‌اند.

شایستگی، فارغ از جنسیت، معیار انتخاب است

بهرزآذر با اشاره به برخی مسئولیت‌های مدیریتی زنان گفت: برای نخستین بار در سطوح عالی مدیریتی بانک مرکزی خانم‌ها حضور دارند، رئیس بخش تلفیق بودجه یک خانم است و در بسیاری از دستگاه‌ها، از جمله سازمان هواشناسی، زنان در جایگاه‌های مدیریتی حضور دارند. حتی درباره انتخاب خانم وزیر راه و شهرسازی، بسیاری می‌گفتند این کار مردانه است و تلاش می‌کردند یک زن انتخاب نشود و اگر هم انتخاب شد، نتواند کار کند و مرتب سنگ‌اندازی می‌کردند؛ اما تأکید خود آقای دکتر پزشک‌یان بر این انتخاب بود.

معاون رئیس جمهور درباره انتخاب سخنگوی دولت نیز اظهار کرد: انتخاب خانم سخنگو پیشنهاد خود آقای دکتر بود. ایشان در ایام انتخابات، خانم دکتر را در یکی از دانشگاه‌ها دیده بودند و معتقد بودند ذهن صحبت‌های دیگران را از سوی ایشان دیده بودند و معتقد بودند ذهن بسیار ساختاریافته و منسجمی دارد و می‌تواند یکی از گزینه‌ها باشد. باور آقای رئیس جمهور این است که اگر کسی شایستگی دارد، فارغ از اینکه جنسیتش چیست، باید در موقعیت قرار بگیرد و بدرخشد. اختیار و آزادی عمل را تا آنجا که ضوابط قانونی اجازه می‌دهد، به افراد می‌دهند و تفویض اختیار می‌کنند.

حضور زنان در مدیریت، باور زنان به توانمندی خود را تقویت کرده است

بهرزآذر این رویکرد را یکی از اتفاقات بزرگ دولت دانست و گفت: امروز زنان بخشدار، فرماندار، شهردار، معاون وزیر، مدیرکل و عضو هیئت‌مدیره در کشور داریم. در بخش هیئت‌مدیره‌ها نیز تأکید شده است که حضور زنان، به‌ویژه در هیات‌مدیره‌های دولتی، افزایش پیدا کند و در بخش خصوصی نیز ظرفیت زنان در حال استفاده است. وی با اشاره به آثار اجتماعی این حضور افزود: شاید برای شما جالب باشد که وقتی خانم دکتر صادق وزیر شد، آرزوی دختران تغییر کرد. شاید پیش از آن می‌گفتند می‌خواهیم معلم شویم، اما امروز می‌گویند می‌خواهیم وزیر شویم. به همین نسبت، زنان در خانه‌های خود اعتمادبه‌نفس بیشتری پیدا کرده‌اند. ما پیش از این نیز تجربه حضور زنان در سطح وزارت را داشتیم و امروز خانم انصاری، خانم سخنگو و خانم مهاجرانی نیز از الگوهای موفق هستند که هر روز جلوی چشم زنان و دختران ما قرار دارند.

وی تأکید کرد: همین حضور و اعتمادی که به زنان شده تا بتوانند چنین کارهای بزرگی را بر عهده بگیرند، باور زنان به توانمندی خودشان را در خانه‌ها تقویت کرده است.

سن طلایی اشتغال با سن طلایی بارداری زنان رقابت می‌کند

بهرزآذر در ادامه با اشاره به یکی از مسائل مهم زنان اظهار کرد: امروز یکی از مسائل مهم ما این است که سن طلایی بارداری زنان با سن طلایی اشتغال آنها برابری می‌کند و این دو با یکدیگر رقابت دارند. وی افزود: امروز ۶۰ درصد دختران ما وارد دانشگاه شده‌اند و پس از آن می‌خواهند وارد بازار کار شوند و در عرصه‌های علمی و اقتصادی شکوفا شوند. این فقط تمایل آنها نیست، بلکه شرایط زندگی نیز آنها را به این سمت می‌برد. شاید زمانی یک نفر می‌توانست کار کند و از نظر مالی شش تا ۹ نفر را تحت تکفل داشته باشد؛ اما امروز شرایط تغییر کرده و معمولاً دو نفر باید با هم کار کنند تا بتوانند یک زندگی پایدار و رفاه نسبی برای خود و فرزندانشان فراهم کنند. **ادامه در صفحه ۴**

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با بیان اینکه حجاب موضوعی فرهنگی است؛ با ضربه باتوم نمی‌توان فرهنگ را اصلاح کرد، افزود: رئیس جمهور با برخورد تهاجمی و مداخله فیزیکی در موضوع حجاب مخالف است.

زهره بهروزآذر معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده در گفت‌وگویی که به همت معاونت ارتباطات و اطلاع‌رسانی دفتر رئیس جمهور تهیه شده، با تشریح رویکرد دولت چهاردهم در حوزه زنان، حجاب، اعتراضات اجتماعی و حفظ انسجام ملی، تأکید کرد که نگاه رئیس جمهور به حجاب، فرهنگی و مبتنی بر اقناع است و نباید این موضوع به عاملی برای ایجاد شاک و دوقطبی در جامعه تبدیل شود. زهره بهروزآذر همچنین با اشاره به تأکیدهای رئیس جمهور بر حمایت از آسیب‌دیدگان، گفت‌وگو با معترضان و پرهیز از برخوردهای فیزیکی، از توجه دولت به افزایش حضور تخصصی زنان در مدیریت، حمایت از اشتغال و کرامت مادران، اصلاح شرایط زنان زندانی، بازگشت هنرمندان زن به عرصه فعالیت و پیگیری حقوق اجتماعی زنان خبر داد و تأکید کرد که دولت در موضوعات مختلف تلاش می‌کند بدون تعصب و دوقطبی‌سازی، مسائل را از مسیر گفت‌وگو و حل مسئله دنبال کند.

متن کامل این گفت‌وگو به شرح زیر است:

بهرزآذر با تشریح نگاه دولت چهاردهم به مسائل زنان، حجاب، انسجام اجتماعی، حضور زنان در عرصه‌های مدیریتی و اقتصادی و حمایت از گروه‌های مختلف اجتماعی، اظهار کرد: آقای رئیس جمهور تعبیری داشتند که من هم از آن استفاده کردم؛ واقعاً این نگاه که امروز به مسئله حجاب داریم و فکر می‌کنیم با زور یا فشار بیرونی می‌توانیم آن را تغییر دهیم، مسیر اشتباهی است.

حجاب؛ موضوعی فرهنگی، نه مسئله‌ای برای برخورد فیزیکی

وی افزود: پیش از آنکه حتی فکر کنیم قرار است روزی در کنار رئیس جمهور و کسی که قرار است قانون اساسی را اجرا کند، برای حل مسائل زنان فعالیت کنیم، خودم چنین باوری داشتم و موضوع حجاب نیز از همان ابتدا در دستور کار ما بود. باور ما این بود که حجاب یک موضوع فرهنگی است و موضوع فرهنگی را نمی‌توان با ضربه باتوم اصلاح کرد. ما باید کمک کنیم خانواده‌ها نسبت به حجاب قانع شوند و آن را به عنوان یک انتخاب ببینند. تا زمانی که بتوانیم چنین شرایطی را فراهم کنیم، تمام تلاش و دغدغه ما باید این باشد که دو گروهی که حجاب دارند یا ندارند، همچنان خواهر و برادر یکدیگر باقی بمانند؛ چراکه همه آنها فرزندان این کشور و این مرز و بوم هستند و قلبشان برای ایران می‌تپد و ایران را دوست دارند.

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده، با اشاره به رویکرد دولت در قبال لایحه حجاب گفت: در تمام این ۲۲ ماه تلاش کردیم اجازه ندهیم موضوع حجاب به عاملی برای ایجاد شکاف و شکل‌گیری دوقطبی در جامعه تبدیل شود. نسبت ما با لایحه حجاب نیز همین بود.

اجرای قانون نباید جامعه را مقابل یکدیگر قرار دهد

بهرزآذر تصریح کرد: اگر گفته می‌شود لایحه حجاب قابلیت اجرایی ندارد، به این دلیل است که بخش‌هایی از آن می‌تواند همه چیز را به هم بریزد؛ مثلاً راننده تاکسی اینترنتی باید به مسافر خود تذکر بدهد، مغازه‌دار نباید اجازه ورود به مشتری را بدهد و اگر آن زن وارد مغازه شد، مغازه‌دار جریمه شود؛ دوربین‌های مغازه در اختیار دیگران قرار بگیرد، کافه یا فروشگاه بسته شود و مجموعه‌ای از این نظامات اجتماعی به هم بریزد.

وی با تأکید بر اینکه نگاه رئیس جمهور از ابتدا با چنین رویکردی متفاوت بوده است، گفت: آقای دکتر پزشک‌یان مخالف طرح برخورد تهاجمی و مداخله فیزیکی با این موضوع بودند و همیشه نگاهشان این بود که حجاب یک موضوع فرهنگی است.

بهرزآذر با اشاره به برخی اتفاقات پس از توقف طرح برخورد با موضوع حجاب اظهار کرد: بعد از اینکه این طرح متوقف شد و خواستند ادامه پیدا نکند، شاهد توقیف خودروها بودیم و متأسفانه گزارش‌های سختی می‌دیدیم؛ مثلاً خودروی یک خانم که قبل از آن جریمه صادر شده بود، ناگهان در یک اتوبان توقیف و به پارکینگ منتقل می‌شد. ما در اوایل دولت با موضوعات پیچیده‌ای مواجه بودیم که با دستور آقای دکتر پزشک‌یان، همه آنها متوقف و جرایم نیز در مقطعی بخشیده شد و خودروها را پارکینگ خارج و به صاحبانشان بازگردانده شدند.

نباید مردم را از کشور و نظام خودشان دور کنیم

وی با بیان اینکه موضوع حجاب همچنان یکی از مسائل مورد بحث بود، افزود: شاید اینکه مدام گفته می‌شود درباره این تدبیر باید کار شود، نشان‌دهنده همین استمرار بحث درباره موضوع است. اما در جریان جنگ دیدیم که واقعاً بسیاری از ما نمی‌دانستیم دختران ایران چقدر دل‌های پاکي دارند و چقدر ایران‌دوست هستند. بهروزآذر با بیان اینکه در تصمیم‌گیری‌ها باید به آثار اقدامات نیز توجه کرد، توضیح داد: خیلی وقت‌ها می‌خواهیم کارهای خوبی انجام دهیم، اما حواسمان به آثار آن نیست. شما یک ورودی در یک سیستم دارید، عملیاتی انجام می‌دهید و به یک خروجی می‌رسید؛ اما این خروجی دوباره وارد لایه‌های بعدی می‌شود و اثر می‌گذارد. ممکن است اثر کوتاه‌مدت این باشد که امروز بگوییم توانسته‌ایم ۱۰۰ نفر را

شناسایی و جریمه کنیم و آن را به عنوان دستاورد اعلام کنیم؛ اما اثری که این اقدام می‌گذارد، این است که آن فرد هر روز از ما دورتر می‌شود، هر روز از کشورش دورتر می‌شود و هر روز از نظامی که خودش انتخاب کرده و قرار بوده بهترین خدمات را به او ارائه کند، فاصله بیشتری می‌گیرد.

لایحه حجاب می‌توانست مردم را مقابل یکدیگر قرار دهد

معاون رئیس جمهور با اشاره به آثار اجتماعی برخی مفاد لایحه حجاب اظهار کرد: از آن سخت‌تر و تلخ‌تر، اختلاف‌هایی بود که می‌توانست بین مردم ایجاد شود. فقط یک نمونه را در تاکسی‌های اینترنتی ببینید. اگر خانمی با حجابی که مورد نظر لایحه نبود، سوار خودرو می‌شد، راننده باید او را پیاده می‌کرد.

وی افزود: راننده‌ای را در نظر بگیرید که در گرما، به خاطر مسائل معیشتی یا هر دلیل دیگری، این شغل را انتخاب کرده و ممکن است ۱۰ دقیقه منتظر مانده باشد تا یک مسافر سوار شود. ممکن است آن مسافر کودک، دو کودک، مادر سالمند یا حتی کودک معلول همراه خود داشته باشد و ناگهان راننده با پوششی مواجه شود که از نظر آن قانون مناسب نیست و باید به مسافر بگوید سوار خودرو نشوید و سفر را لغو کنید. بهروزآذر تصریح کرد: در چنین شرایطی هم راننده دچار تنش می‌شود و هم آن زن عصبی می‌شود؛ در حالی که ممکن است بیمار باشد، کودک یا سالمند همراهش باشد یا شرایط خاصی داشته باشد. این تنش، خطرناک‌ترین چیزی بود که می‌توانست در این لایحه اتفاق بیفتد و همین موضوع برای همه کسب‌وکارها نیز قابل تصور بود. وی ادامه داد: ما درباره ۹۰ میلیون ایرانی صحبت می‌کنیم. وقتی این موارد یک به یک کنار هم قرار می‌گیرند، به وسعت ایران تبدیل می‌شوند و می‌بینیم چه صدمه‌ای می‌تواند وارد کند؛ اینکه مردم مقابل یکدیگر قرار بگیرند.

مهم‌ترین سرمایه کشور، مردم و انسجام آنهاست

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده با بیان اینکه تحلیل دولت این بود که چنین وضعیتی می‌تواند به خواست دشمن منجر شود، اظهار کرد: دشمن تمام تلاشش این است که مردم را به جان هم بیندازد و آنها را کنار یکدیگر قرار ندهد. آن زمان هنوز جنگ دوازده‌روزه و جنگ رمضان اتفاق نیفتاده بود، اما ما می‌فهمیدیم و می‌دانستیم مهم‌ترین چیزی که یک کشور دارد، مردم و انسجام میان آنهاست.

وی افزود: این شاید مهم‌ترین موضوعی بود که نسبت به اجرا نشدن لایحه در ذهن ما وجود داشت و با این هدف دنبال شد که اجازه ندهیم این مسیر به ایجاد شکاف میان مردم منجر شود.

حضور زنان در دولت؛ از شوراهای عالی تا مدیریت‌های تخصصی

بهرزآذر در ادامه با اشاره به انتصاب‌های دولت چهاردهم گفت: در این دولت انتصاب‌های فوق‌العاده‌ای داشتیم؛ آقای رئیس جمهور نسبت به رؤسای جمهور قبل، در شوراهای عالی و در احکامی که امکان صدور داشتند، در انتخاب‌ها زنان را خیلی بیشتر مدنظر داشتند.

وی با اشاره به یکی از جلسات شورای عالی انقلاب فرهنگی ادامه داد: یادم نمی‌رود در یکی از جلسات قرار بود شورای اعتکاف تشکیل شود؛ شورای عملیاتی و اجرایی برای مراسم سه‌روزه اعتکاف. شورای عالی انقلاب فرهنگی باید اسامی را تأیید می‌کرد و وقتی اسامی روی صفحه نمایش داده شد، آقای رئیس جمهور دیدند همه آنها مرد هستند و گفتند زنان کجا هستند؟ مگر مسجد نیکی از حاضانش زنان نیستند؟ مگر اعتکاف امری خانوادگی نیست و زنان و مردان با بچه‌هایشان به مسجد نمی‌آیند؟

معاون رئیس جمهور افزود: ایشان تأکید کردند اگر قرار است این شورا تشکیل شود، حتماً زنان باید در آن حضور داشته باشند و اتفاقاً حضور

بهروزآذر: رئیس جمهور با برخورد تهاجمی و مداخله فیزیکی در موضوع حجاب مخالف است

گزارش: ایرنا



به گفته وی دولت چهاردهم نشان داد تمام این تصورات، اشتباه است. دولت در این حوزه پیشرو بوده است.

معاون رئیس جمهور ادامه داد: آنچه در سطوح بالای نظام اتفاق می افتد، چه در بیانات رهبر شهید ما و چه در بالاترین اسناد نظام در طول ۴۷ سال، همگی بر کرامت زن تأکید دارند. در قانون اساسی نیز این موضوع دیده شده است؛ اما ما نتوانسته ایم نگاه متریقی موجود در نظام قانونی را با آنچه در کف جامعه رخ می دهد، به یکدیگر نزدیک کنیم.

اجرای برابر قانون برای زنان و مردان

معاون رئیس جمهور با اشاره به اصل بیستم قانون اساسی اظهار کرد: ما خودمان را مجری قانون اساسی می دانیم. در اصل ۲۰ قانون اساسی آمده است که همه مردم ایران، اعم از زن و مرد، تحت حمایت یکسان قانون قرار دارند و نمی شود قانونی داشته باشیم که برای مردان کار کند، اما برای زنان برعکس باشد و خدای ناکرده موجب تبعیض شود. این موضوعی است که همه ما موظفیم آن را پیگیری کنیم.

حمل و نقل یکی از مسائل جدی زنان در شهرها

بهروزآذر در ادامه با اشاره به مسئله حمل و نقل گفت: یکی از مسائل جدی که امروز زنان با آن مواجه هستند، حمل و نقل است؛ به دلیل گرفتاری هایی که دارند و حضوری که باید در شهر داشته باشند، شبکه حمل و نقل عمومی هنوز کامل نیست. با وجود پیشرفت های خوبی که داشته ایم و دسترسی های مناسبی که فراهم شده است، گستردگی کلان شهرها باعث شده ظرفیت موجود برای همه مردم کافی نباشد. از طرف دیگر، ترافیک روزافزون و آلودگی هوا نیز وجود دارد. معاون رئیس جمهور ادامه داد: بسیاری از زنان می خواهند از خودرو استفاده نکنند و راضی به استفاده از خودروی تک سرنشین نیستند، چون نمی خواهند درگیر آلودگی هوا شوند. همه اینها زنان را به این نتیجه رسانده است که به موتور به عنوان یک راهکار حمل و نقل نگاه کنند و این حق آنهاست.

دستور رئیس جمهور، حل مسائل زنان بدون

دوقطبی سازی

وی تأکید کرد: تمام تلاش ما این است که حالا که زنان خودشان به این درجه رسیده اند و چنین تمایلی دارند، کمک کنیم کمترین صدمه را ببینند. امروز شاهد حضور زنان با موتور در عرصه شهری هستیم و باید به آنها کمک کنیم و احترام بگذاریم.

بهروزآذر افزود: این دستور آقای رئیس جمهور بوده است. آقای رئیس جمهور به ما دستور دادند تمام موضوعات را بدون تعصب و بدون اینکه حول آنها دوقطبی شکل بگیرد و باعث ایجاد دعوای جدید شود، دنبال کنیم و مسائل را حل کنیم. ما از همین منظر موضوع موتور را پیگیری کردیم.

گواهینامه موتورسیکلت برای زنان؛ در انتظار رفع شرایط اضطراری معاون رئیس جمهور اظهار کرد: به لطف مقرره ای که در دولت داشتیم، پلیس راهور موظف شد برای زنان گواهینامه صادر کند. کارهای آن نیز انجام شده بود، اما فعلاً به دلیل شرایط بحران و اضطراری که در آن قرار گرفته ایم، کلاس های آموزشی تعطیل است.

وی ابراز امیدواری کرد که به محض اینکه کلاس ها باز شود، با تأکیدی که آقای رئیس جمهور داشته اند، این موضوع انجام شود و گواهینامه به دختران و زنان ایران داده شود.

بهروزآذر خطاب به زنان و دختران گفت: فقط از آنها خواش می کنم همان طور که همیشه و مانند رانندگی با خودرو، رانندگان بسیار مراقبی بوده اند و کمترین میزان تصادفات را زمانی داریم که زنان راننده هستند، مراقب خودشان باشند. مطمئناً حضور آنها می تواند آداب و فرهنگ ترافیک را در شهرها ارتقا دهد و باید بدانند که جانشان برای ما از همه چیز عزیزتر است؛ چون آنها جان زندگی هستند.

درباره برخی افراد، با توجه به احکام و شرایطشان، امکان خروج وجود نداشت؛ اما تا جایی که امکان داشت، با اولویت زنان و مادران، افراد از زندان خارج شدند و در کنار خانواده هایشان قرار گرفتند.

اشتغال، مرحله بعدی بازگشت زنان زندانی به جامعه

معاون رئیس جمهور تصریح کرد: این مسیر را ادامه می دهیم و اینها اقدامات مقطعی نیست که بگوییم امروز انجام شد و تمام شد. یکی از کارهایی که اکنون دنبال می کنیم، فراهم کردن فرصت اشتغال برای این افراد است. در تهران، شهرداری تجربه بسیار خوبی با زندان ها دارد و در استان ها نیز این تجربه را داریم و تلاش می کنیم آن را به استان های دیگر منتقل کنیم تا زنان دارای رأی باز بتوانند وارد فضاهای کاری شوند و درآمدی داشته باشند.

هنرمندان، سرمایه های ایران

بهروزآذر در ادامه با اشاره به وضعیت زنان هنرمند گفت: از روزهای نخست دولت، با توجه به اتفاقات سال ۱۴۰۱، تعداد زنانی که در عرصه های مختلف هنری ممنوع الکار بودند، زیاد بود. همکاری بسیار خوبی با وزیر محترم فرهنگ و ارشاد اسلامی شکل گرفت و ایشان بسیار پیشرو و همدلانه پای کار همه هنرمندان، به ویژه زنان، ایستادند و کمک کردند این افراد بتوانند به عرصه کار بازگردند. من نیز در کنار آنها بودم. البته هنرمندان مسیرهای تخصصی خودشان را دارند و نخستین مراجعه از همان مسیر انجام می شود و خوشبختانه وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز موضوعات را خوب پیگیری می کردند و موارد کمتری به ما می رسید. معاون رئیس جمهور با تأکید بر اهمیت این موضوع اظهار کرد: واقعیت این است که ما یک باور داریم و آن اینکه همه این هنرمندان سرمایه های ایران هستند. ممکن است امروز یک هنرمند رنجیده باشد و زبان او با زبان من فرق کند. شاید من بتوانم از طریق کلام، نامه یا گفت و گو مسئله ای را بیان کنم، اما جنس بیان مسئله و ارائه راه حل یک هنرمند، زبان هنر است و همین است که کار او را ارزشمند و زیبا می کند.

وی ادامه داد: هنرمندان بهتر از همه می توانند اشکالات ما را تشخیص دهند، زشتی رفتارمان را به ما نشان دهند، ما را برحذر دارند و کمک کنند رفتارمان را اصلاح کنیم. همه ما در یک کشتی نشسته ایم و فقط نقش هایمان با یکدیگر متفاوت است؛ یکی پارو می زند و دیگری نقش دیگری دارد.

میان اعتراض و دعوت از دشمن باید تفاوت گذاشت

بهروزآذر با تأکید بر ضرورت تفکیک میان اعتراض و رفتار علیه منافع کشور گفت: اگر هنرمندان ما اعتراضی دارند یا رفتاری داشته اند که جنس آن ایران دوستی و علاقه به این خاک و مرز و بوم بوده است، نباید این موضوع را با اتفاقاتی که در جنگ اخیر افتاد یکی دانست. کسی که صریحاً از دشمن دعوت کرده که زودتر بیاید، به کشور حمله کند و موشک هایش را بر سر فرزندان ایران بریزد، با کسی که تا دیروز با من اعتراض می کرد و خواهان این خاک و مرز و بوم بود، متفاوت است. کسی که معترض بود، هیچگاه کلامش را به سمت دشمن نبرد و از دشمن نخواست نجات بخشش باشد.

معاون رئیس جمهور تصریح کرد: باید بین اینها تفاوت جدی بگذاریم. اینها فرزندان ایران هستند و تمام تلاش ما این است که کمکشان کنیم در عرصه ای که هستند موفق باشند.

کرامت زن باید از قانون تا کف جامعه امتداد پیدا کند

بهروزآذر در ادامه با اشاره به یکی از چالش های فرهنگی جامعه گفت: یکی از حوزه هایی که به نظر من در آن مشکل داریم، موضوع فرهنگی در لایه های پایین تر و در میان مردم و جامعه است؛ نگاه به زن همچنان در برخی موارد، نگاه درجه دو است یا این تصور وجود دارد که زنان کمتر مسئولیت پذیرند، کمتر متوجه می شوند یا کمتر می توان به آنها اعتماد کرد.

وی ادامه داد: در چنین شرایطی، زنان تمایل بیشتری به اشتغال پیدا کرده اند، اما سن ورود آنها به اشتغال و شکوفایی علمی و اقتصادی با دوران طلایی بارداری آنها رقابت می کند. اگر مادران احساس کنند دیده نمی شوند یا مجبورند یکی را به نفع دیگری قربانی کنند، در مسیری قرار می گیرند که شاید مطلوبشان نباشد.

کارت امید مادر، کوچک اما معنادار

بهروزآذر با بیان اینکه نگاه دولت این است که همه موضوعاتی را که می تواند به مادر احساس کرامت بدهد، فراهم کند، اظهار کرد: یکی از این اقدامات که شاید برای مادران کوچک باشد، اما ما واقعاً تلاش کردیم نشان دهیم که آنها را می بینیم، قدرشان هستیم و کنارشان هستیم، صدور کارت امید است.

وی افزود: از ابتدای سال ۱۴۰۵، کارت امید مادر را داشتیم. این تدبیر از سوی خانم دکتر دستجردی، دبیر محترم ستاد جمعیت، پیشنهاد شد. آقای رئیس جمهور موافقت کردند و از ابتدای فروردین این کارت برای مادران صادر شد. نکته جالب این است که یکی از شاخص هایی که همیشه در توسعه اقتصادی دنبال می کنیم، این است که زنان تا چه اندازه توانمندند و آیا می توانند حساب و کارت بانکی به نام خود داشته باشند. داشتن حساب بانکی به نام خود، یکی از نشانه های توانمندی و استقلال زنان در شاخص های بین المللی است.

وی ادامه داد: کارت امید مادر با اینکه با هدف دیگری طراحی شده بود، این موضوع را نیز محقق کرد. زنان زیادی داشتیم که تا آن روز تلفن به نامشان نبود، کارت بانکی نداشتند یا حساب بانکی به نام خودشان نداشتند؛ اما چون کارت امید مادر باید به نام زن و مادر افتتاح می شد و مبلغ به حساب خود زنان واریز می شد، امروز همه آنها صاحب حساب و کارت بانکی هستند و این فرایند را یاد گرفته اند.

زنان ۶۰ درصد ورودی دانشگاه و ۲۵ درصد حضور

در بازار کار

بهروزآذر در ادامه گفت: با وجود اینکه ما اعلام می کنیم زنان در همه عرصه ها حضور دارند، امروز ۶۰ درصد دختران ما در دانشگاه هستند، ولی فقط ۳۵ درصد آنها توانسته اند وارد بازار کار شوند. حدود ۱۴ درصد زنان مشارکت اقتصادی دارند و می توان گفت در بسیاری از عرصه ها دوشادوش مردان حضور دارند.

وی افزود: در عرصه های اجتماعی نیز میزان جرائم و حضور زنان در زندان بسیار پایین است و کمتر از ۱۰ درصد جمعیت بازداشتی یا مجرم را زنان تشکیل می دهند.

بازگشت زنان زندانی به جامعه، نه صرفاً تحمل دوران محکومیت

معاون رئیس جمهور با اشاره به همکاری با سازمان زندان ها اظهار کرد: از ابتدای حضورمان، تفاهم نامه بسیار خوبی با سازمان زندان ها داشتیم. ریاست سازمان نیز نگاه بسیار بلندی داشتند و تأکید آقای اژه ای نیز همین بود. باور ما این است که زنانی که به هر دلیلی در شرایطی قرار گرفته اند که دوره تنبیهی خود را می گذرانند، این دوره برایشان دوره افزایش آگاهی و بیدار شدن باشد و بتوانند بازگشت قدرتمندی به جامعه داشته باشند.

بهروزآذر افزود: باید کمک کنیم این زنان به جامعه بازگردند و در این بازگشت بتوانند یک پله بالاتر بروند، بازگشت قوی تری داشته باشند، خانواده شان پذیرای آنها باشد و مشکلاتشان نیز تا حد امکان مرتفع شود.

تلاش برای بهبود شرایط زندان زنان

وی با اشاره به بازدیدها از زندان ها گفت: در این مدت دیدارهایی از زندان ها داشتیم. متأسفانه کسری بودجه و ناترازی هایی که داریم، در بعضی حوزه ها فشار زیادی وارد کرده و یکی از جاهایی که این فشار را احساس می کند، وضعیت زندان هاست.

معاون رئیس جمهور ادامه داد: این موضوع را در دولت گزارش کردیم و آقای رئیس جمهور نیز تأکید کردند. اکنون موضوع در اختیار سازمان برنامه قرار گرفته و درخواست کرده ایم اعتبار افزایش پیدا کند تا بتوانیم به خصوص وضعیت یکی دو زندان را که شرایطشان هنوز با نگاه انسانی، اخلاقی و دینی ما و حتی استانداردهای بین المللی فاصله دارد، بهبود دهیم؛ چراکه خودمان نیز از این شرایط راضی نیستیم.

وی افزود: در حال پیگیری استفاده از ظرفیت «رأی باز» برای مادران هستیم تا آنجا که شرایط اجازه دهد. نگاه سیستم قضایی این است که بتوان از ظرفیت رأی باز و شرایط مشابه به شکل منعطف استفاده کرد تا این افراد ساعات بیشتری بیرون از زندان باشند یا بتوانند دوران محکومیت خود را با شرایط مناسب تری بگذرانند.

حمایت از زنان زندانی در روزهای جنگ

بهروزآذر با اشاره به روزهای نخست جنگ گفت: روز شنبه که جنگ آغاز شد، روز یکشنبه با رئیس سازمان زندان ها تماس گرفتم. بسیار نگران زنانی بودم که در زندان بودند؛ چراکه خود جنگ با نگرانی و انواع تروماها همراه است و وقتی فرزندان این زنان نیز بیرون از زندان هستند، نگرانی درباره جان مادرشان به آسیب های آنها اضافه می شود. در آن دو سه روز، رئیس سازمان زندان ها و دادستان بسیار زحمت کشیدند و با دستوری که آقای اژه ای دادند، تقریباً همه این افراد، تا آنجا که زندانیان خطرناک نبودند، از زندان خارج شدند. البته

لباس هرمزگان؛ روایت زنده هویت جنوب در رنگ و نقش

گزارش : ایرنا



نمایشی مورد استفاده قرار می‌گیرند، اما پوشاک بندری همچنان در جشن‌ها، عروسی‌ها و مناسبت‌های خانوادگی حضور دارد و در کنار آن، طراحان و تولیدکنندگان محلی نیز تلاش کرده‌اند عناصر سنتی را با نیازها و سلیقه امروز ترکیب کنند.

این روند باعث شده لباس‌های جدیدی شکل بگیرند که ریشه خود را در پوشش سنتی حفظ کرده‌اند، اما از نظر فرم، رنگ، ترکیب پارچه و کاربرد با زندگی امروز سازگارتر شده‌اند. چنین تلفیقی می‌تواند یکی از راه‌های ماندگاری لباس محلی باشد؛ زیرا حفظ میراث فرهنگی الزاماً به معنای منجمد کردن آن در شکل گذشته نیست، بلکه می‌تواند با بازآفرینی و استفاده دوباره، امکان ادامه حیات آن را فراهم کند.

رودوزی‌های سنتی هرمزگان تنها ارزش زیبایی‌شناختی ندارند؛ پشت هر نقش و دوخت، ساعت‌ها کار و مهارتی قرار دارد که نسل به نسل منتقل شده است، گلابتون‌دوزی، خوس‌دوزی، زری‌دوزی و دیگر شیوه‌های تزئین، بخشی از دانش بومی پوشاک جنوب را تشکیل می‌دهند و می‌توانند برای زنان و خانواده‌های فعال در این حوزه، زمینه درآمدزایی ایجاد کنند.

در سال‌های اخیر، بازار لباس‌های سنتی و مدل‌های تلفیقی نیز از محدوده هرمزگان فراتر رفته است، بخشی از این تولیدات در دیگر نقاط ایران مشتری دارد و برخی نمونه‌ها نیز به کشورهای حاشیه خلیج فارس و دیگر بازارها راه پیدا کرده‌اند، لباس‌هایی که از نظر فرم به پوشش عربی نزدیک‌تر هستند، برای بازار کشورهای عربی جذابیت بیشتری دارند و نمونه‌های پرکار با رودوزی‌های هنرمندانه نیز ظرفیت حضور در بازارهای دیگر را دارند.

این ظرفیت اقتصادی زمانی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که بدانیم پشت یک لباس سنتی، زنجیره‌ای از فعالیت‌ها از طراحی و انتخاب پارچه تا دوخت، رودوزی، فروش و بازاریابی قرار دارد، رونق این بازار می‌تواند بخشی از مهارت‌های سنتی را از خطر فراموشی نجات دهد و در عین حال، زمینه اشتغال و درآمد را برای فعالان این حوزه فراهم کند.

حفظ اصالت؛ شرط ماندگاری لباس بندری

پوشاک هرمزگان امروز در نقطه‌ای قرار گرفته است که می‌تواند همزمان یک میراث فرهنگی و یک ظرفیت اقتصادی باشد. اما استفاده از این ظرفیت نیازمند توجه به اصل مهمی است؛ توسعه بازار نباید به حذف هویت منجر شود.

آموزش مهارت‌های رودوزی به نسل جوان، حمایت از تولیدکنندگان و هنرمندان، معرفی دقیق‌تر پوشاک مناطق مختلف استان، ایجاد بازارهای مناسب برای عرضه محصولات و فراهم کردن مسیرهای صادراتی، می‌تواند به تداوم این هنر کمک کند، در کنار آن، ثبت و مستندسازی الگوها، نام‌ها، شیوه‌های دوخت و تفاوت‌های منطقه‌ای نیز اهمیت دارد؛ زیرا هرچه یک هنر بیشتر وارد چرخه تولید تجاری شود، خطر ساده‌سازی و از دست رفتن جزئیات اصیل آن نیز افزایش می‌یابد.

لباس هرمزگان در نهایت فقط مجموعه‌ای از پارچه‌های رنگارنگ و نقش‌های زیبا نیست. در هر چین پیراهن، در هر ردیف رودوزی شلوار، در برقع زنان ساحل‌نشین و در حریر اورنی، بخشی از زندگی مردمی دیده می‌شود که قرن‌ها در کنار خلیج فارس زیسته‌اند و از راه دریا با فرهنگ‌های گوناگون ارتباط داشته‌اند.

و بندرعباس، بیشتر شناخته شده است و شکل و رنگ آن نیز می‌تواند از منطقه‌ای به منطقه دیگر متفاوت باشد، در مقابل، در مناطقی مانند رودان، حاجی‌آباد و بستک حضور آن کمتر است. این پراکندگی نشان می‌دهد که پوشاک سنتی استان، حتی در محدوده جغرافیایی واحد، از الگوی کاملاً یکسانی پیروی نمی‌کند و به فرهنگ محلی هر ناحیه وابسته است.

برقع در واقع بخشی از همان مجموعه‌ای است که پوشش زن هرمزگانی را از یک لباس ساده فراتر می‌برد؛ مجموعه‌ای که در آن حجاب و زیبایی در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند، در کنار برقع، انواع روسری و سرپوش‌های سنتی نیز جایگاه ویژه‌ای دارند، «اورنی» یکی از این پوشش‌هاست؛ پارچه‌ای حریر و نسبتاً بلند که با نقش‌های گوناگون و گاه با پولک، گلابتون و نخ‌های طلایی و نقره‌ای تزئین می‌شود.

شیوه بستن اورنی نیز بخشی از فرهنگ پوشش منطقه است، پارچه دور سر و صورت پیچیده می‌شود و قسمتی از آن روی سینه رها می‌ماند که در اصطلاح محلی «کول» نامیده می‌شود، هماهنگی رنگ و نقش اورنی با پیراهن، سبب می‌شود سرپوش نیز مانند دیگر اجزای لباس، بخشی از ترکیب نهایی پوشش باشد، نه عنصری جدا از آن.

پوشاک سنتی هرمزگان در زندگی روزمره و مناسبت‌ها نیز یکسان نیست، لباس‌های ساده‌تر و سبک‌تر برای استفاده روزانه طراحی شده‌اند، اما در جشن‌ها، عروسی‌ها و آیین‌های خانوادگی، میزان تزئینات و ظرافت دوخت افزایش پیدا می‌کند.

لباس عروس در برخی مناطق همچنان رنگ‌وبوی سنتی خود را حفظ کرده و پارچه‌های فاخر و رودوزی‌های دستی در آن به کار می‌رود، لباس‌های سفید سنتی با تزئینات ویژه نیز در کنار دیگر نمونه‌ها جایگاه خود را حفظ کرده‌اند. برخی نمونه‌های پرکار به دلیل حجم بالای رودوزی و ساعت‌ها کار دستی، ارزش اقتصادی بالایی پیدا می‌کنند و همین مسئله نشان می‌دهد که در پوشاک سنتی، ارزش یک لباس تنها به پارچه و دوخت آن محدود نمی‌شود، بلکه مهارت و زمانی که برای تزئین آن صرف شده نیز بخشی از ارزش نهایی آن است.

پوشش مردان نیز روایت خود را دارند

پوشاک سنتی هرمزگان البته به زنان محدود نمی‌شود. مردان این منطقه نیز در گذشته پوشش متناسب با اقلیم، شغل و جایگاه اجتماعی خود داشته‌اند

پیراهن‌های بلند، پوشش‌های ساده و سبک برای هوای گرم و لباس‌های ضخیم‌تر برای کار در فصل سرد، بخشی از پوشش مردان بندری بوده است، برای ناخداها، ملوانان و صیادان نیز لباس کار و مهمانی تفاوت داشت؛ پوششی ساده‌تر و کاربردی‌تر برای کار در دریا و لباسی تمیزتر و رسمی‌تر برای مهمانی، این تفاوت میان لباس کار و لباس مهمانی را می‌توان بازتابی از سبک زندگی مردمی دانست که دریا برای آنان تنها بخشی از چشم‌انداز طبیعی نبود، بلکه محل کار، معاش و ارتباط با جهان پیرامون به شمار می‌رفت.

میراثی که با مدرنیته کنار آمده است

یکی از ویژگی‌های مهم پوشاک هرمزگان، تداوم آن در زندگی امروز است. بسیاری از لباس‌های محلی در مناطق مختلف ایران به تدریج از استفاده روزمره خارج شده و بیشتر به عنوان لباس آیینی یا

رنگ‌های تند و زنده، شلوارهای پرنقش، برقع‌های نشسته بر چهره زنان ساحل‌نشین و رودوزی‌هایی که حاصل ساعت‌ها کار دست است، تنها اجزای یک پوشش محلی نیستند؛ در هرمزگان، لباس بخشی از حافظه فرهنگی مردم و روایتی زنده از اقلیم، دریا، تجارت و آیین‌هایی است که نسل به نسل منتقل شده و هنوز در زندگی امروز این دیار حضور دارد.

در هرمزگان گاهی برای شناخت یک منطقه لازم نیست سراغ موزه‌ها یا کتاب‌های تاریخی رفت؛ کافی است در کوچه‌های شهرها و روستاهای ساحلی قدم زد و به پوشش مردم نگاه کرد.

رنگ و نقش لباس‌ها، شیوه بستن چادر، فرم شلوارها، برقع، روسری‌های تزئین‌شده و حتی نوع پارچه‌ای که برای دوخت انتخاب شده است، هرکدام بخشی از داستان مردمانی را روایت می‌کنند که زندگی‌شان قرن‌ها با دریا و مسیرهای تجاری خلیج فارس گره خورده است.

پوشاک سنتی در هر منطقه حاصل شرایط جغرافیایی، نوع معیشت، باورهای مذهبی، مناسبات اجتماعی و ارتباطات فرهنگی آن جامعه است، هرمزگان نیز به دلیل موقعیت ویژه جغرافیایی خود، در طول تاریخ با فرهنگ‌های مختلف ایرانی، عربی، هندی و بلوچ در ارتباط بوده است؛ ارتباطی که نشانه‌هایی از آن را می‌توان در برخی طرح‌ها، شیوه‌های تزئین و حتی فرم پوشاک مشاهده کرد.

با این حال، آنچه امروز با عنوان لباس بندری شناخته می‌شود، صرفاً مجموعه‌ای از تأثیرات بیرونی نیست، بلکه نتیجه سال‌ها آمیختگی و بازآفرینی این عناصر در بستر فرهنگ بومی هرمزگان است.

پوشش زنان در این استان نیز تنها به یک پیراهن محدود نمی‌شود؛ پیراهن، شلوار، چادر، روسری، برقع و زیورآلات در کنار یکدیگر مجموعه‌ای را شکل می‌دهند که در هر منطقه می‌تواند شکل و جزئیات متفاوتی داشته باشد. همین ویژگی، پوشاک هرمزگان را به یکی از شناخته‌شده‌ترین جلوه‌های فرهنگ بصری جنوب ایران تبدیل کرده است.

رنگی که با اقلیم جنوب کنار آمده است

آفتاب و گرمای طولانی جنوب، در شکل‌گیری پوشاک زنان هرمزگان بی‌تأثیر نبوده است. پارچه‌های سبک و نازک در پوشش روزمره کاربرد بیشتری دارند و رنگ‌های روشن و شاد نیز در بسیاری از لباس‌ها به چشم می‌خورد، آبی، بنفش، صورتی، سبز، قرمز، سرخابی، نارنجی و زرد، بخشی از طیف رنگی پوشاک سنتی زنان این منطقه را تشکیل می‌دهند.

پیراهن‌های زنان هرمزگان نیز در طول زمان شکل‌های متنوعی پیدا کرده‌اند؛ «کندوره»، «گون»، «اشکم»، «نشسته»، «آستین فراخ»، «کلوش»، «عجمی»، «چینی»، «گشاد عربی» و «ساده شلالی» از جمله گونه‌های شناخته‌شده این پوشش هستند.

طول لباس، میزان گشادی، نوع یقه، فرم آستین و میزان تزئینات در شهرها و مناطق مختلف استان تفاوت دارد و همین تفاوت‌های ظریف، بخشی از تنوع پوشاک هرمزگانی را شکل داده است.

در میان این پیراهن‌ها، «کندوره» جایگاهی شناخته‌شده دارد، این پیراهن در مناطق مرکزی و بخش‌هایی از شمال غربی هرمزگان، از جمله بندرعباس، بندر خمیر، کنگ و بندرلنگه، مورد استفاده قرار داشته و به دلیل فرم نسبتاً اندامی و تزئینات ناحیه کمر، جلوه‌ای متفاوت دارد. در برخی نمونه‌ها، حاشیه‌های نواردوزی‌شده و تزئینات اطراف لباس، در کنار شلوار بندری، ترکیبی ایجاد می‌کند که به راحتی می‌توان آن را با پوشش جنوب ایران بازشناخت.

شلوار بندری؛ بوم هنر زنان جنوب

در میان اجزای پوشش زنان هرمزگان، شلوار بندری شاید بیش از هر بخش دیگری ظرفیت نمایش هنر دست را داشته باشد، این شلوار از مچ پا تا زانو نسبتاً تنگ و در بخش بالاتر گشاد است و فرم آن علاوه بر ایجاد آزادی حرکت، امکان تزئین گسترده دمپا را فراهم کرده است. اما آنچه شلوار بندری را به یک عنصر هنری تبدیل کرده، رودوزی‌ها و نوارهای تزئینی آن است، از بادله و ودویی گرفته تا گلابتون، خوس و انواع نوارهای دستی، هرکدام بخشی از زبان تصویری پوشاک جنوب را شکل می‌دهند، تفاوت در شیوه تزئین دمپا نیز باعث شده شلوارهای مناطق مختلف استان، با وجود شباهت کلی، یکسان نباشند.

برای استفاده روزمره پارچه‌های سبک‌تر و ساده‌تر کاربرد دارند و در لباس‌های مجلسی، پارچه‌های فاخر و تزئینات پرکار جای آن‌ها را می‌گیرند، به همین دلیل، شلوار بندری را می‌توان هم یک پوشش کاربردی و هم یکی از مهم‌ترین بسترهای نمایش مهارت زنان در رودوزی سنتی دانست، هنرهایی مانند گلابتون‌دوزی، خوس‌دوزی و بادله‌دوزی همچنان در بخش‌هایی از پوشاک سنتی استان حضور دارند.

برقع؛ نشانه‌ای که ساحل را از درون خود روایت می‌کند

اگر بخشی از پوشاک هرمزگان را بتوان نشانه‌ای متمایز از پوشش دیگر مناطق ایران دانست، «برقع» یکی از نخستین نمونه‌هاست؛ پوششی که بر چهره قرار می‌گیرد و در کنار کارکرد حجابی، جنبه زیبایی و تزئینی نیز پیدا کرده است.

برقع در مناطق ساحلی هرمزگان، از جمله قشم، بندرلنگه، جاسک

تیم والیبال دختران کیش به مسابقات دسته اول کشور راه یافت

معاون ورزش و تفریحات سالم شرکت عمران، آب و خدمات کیش اعلام کرد: دختران والیبالست رده سنی زیر ۱۹ سال کیش جواز حضور در مسابقات دسته اول کشور را کسب کرد.

فرزاد رادبوی گفت: تیم والیبال دختران زیر ۱۹ سال منطقه آزاد کیش با کسب پیروزی برابر تیم منطقه آزاد قشم و موفقیت در رقابت های قهرمانی کشور، برای نخستین بار جواز حضور در جمع تیم های برتر والیبال دختران ایران و مسابقات دسته اول کشور را به دست آورد.

مسابقات والیبال قهرمانی کشور منطقه جنوب در رده سنی زیر ۱۹ سال دختران به میزبانی کیش برگزار شد و تیم منتخب دختران کیش در دیدارهای خود با ارائه نمایشی هماهنگ و قدرتمند، موفق شد بر حریفان خود غلبه کند.

بر اساس برنامه ریزی فدراسیون والیبال، مسابقات رده سنی زیر ۱۹ سال کشور از سال آینده در سه سطح دسته اول، دسته دوم و دسته سوم برگزار خواهد شد و تیم منطقه آزاد کیش با عملکرد خود موفق شده است که سهمیه حضور در دسته اول کشور را کسب کند.

مرحله نهایی مسابقات قهرمانی والیبال گروه سنی زیر ۱۹ سال دختران با حضور ۱۲ تیم صعودکننده برگزار می شود و تیم های تهران، توابع تهران، اصفهان، مرکزی، اردبیل، آذربایجان غربی، منطقه آزاد کیش، منطقه آزاد قشم، گلستان و مازندران به همراه دو تیم دیگر در این مرحله به رقابت خواهند پرداخت.

مرحله نهایی این رقابت ها به میزبانی استان تهران و در شهرستان رودهن برگزار می شود و تیم ها روز سه شنبه ۳۱ شهریور وارد محل مسابقات خواهند شد و رقابت ها از چهارشنبه اول مهر آغاز و به مدت هشت روز ادامه خواهد داشت.

کارگروه بانوان صنایع هرمزگان آغاز به کار کرد

نخستین نشست کارگروه بانوان صنایع هرمزگان با هدف شناسایی و پیگیری مسائل بانوان شاغل در بخش صنعت و ایجاد هم افزایی میان دستگاه های اجرایی و مجموعه های صنعتی این استان تشکیل شد.

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان در این نشست با اشاره به ضرورت توجه هدفمند به ظرفیت بانوان در بخش صنعت، افزود: کارگروه بانوان صنایع ذیل شورای راهبردی و سیاست گذاری بانوان و خانواده استان فعالیت می کند و یکی از ۶ کارگروه تخصصی این شورا است.

محدثه درویشی اظهار کرد: این کارگروه با رویکردی مسئله محور تشکیل شده و قرار نیست فقط به طرح موضوعات عمومی بپردازد، بلکه مسائل و نیازهای خاص بانوان شاغل در صنایع را شناسایی و برای پیگیری و رفع آن ها، ظرفیت دستگاه های اجرایی و مجموعه های صنعتی استان را به یکدیگر پیوند می دهد.

نقش اجتماعی بانوان صنایع تقویت می شود

مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان خاطرنشان کرد: بانوان فعال در بخش صنعت علاوه بر نقش حرفه ای و تخصصی خود، ظرفیت قابل توجهی برای نقش آفرینی در حوزه های اجتماعی، فرهنگی و مسئولیت های اجتماعی دارند و باید زمینه حضور موثرتر آنان در این عرصه ها فراهم شود.

درویشی ادامه داد: شکل گیری این کارگروه فرصت مناسبی برای ایجاد شبکه ای منسجم میان بانوان صنایع استان است و هم افزایی میان مشاوران امور بانوان، تبادل تجربه، شناسایی ظرفیت ها و طراحی برنامه های مشترک می تواند به ارتقای جایگاه بانوان در محیط های صنعتی و تقویت نقش آنان در توسعه هرمزگان کمک کند.

مسائل بانوان شاغل در صنایع روی میز کارگروه

مشاوران امور بانوان و خانواده صنایع نیز در این نشست به بیان دیدگاه ها، مسائل و ظرفیت های موجود پرداختند و بر استمرار نشست های تخصصی و تدوین برنامه های مشترک برای پیگیری مسائل بانوان شاغل در صنایع تأکید کردند.

فاطمه عمرانی به عنوان مسئول کارگروه بانوان صنایع استان معرفی و مقرر شد با هماهنگی اعضا، موضوعات و مسائل بانوان شاغل در صنایع شناسایی و در نشست های آتی به صورت تخصصی پیگیری شود.

به گزارش ایرنا، راه اندازی این کارگروه، نخستین گام برای شکل گیری شبکه ای تخصصی میان بانوان صنایع هرمزگان بوده؛ شبکه ای که قرار است با شناسایی مسائل، تبادل تجربه و فعال سازی ظرفیت های موجود، زمینه نقش آفرینی بیشتر بانوان در بخش صنعت و عرصه های اجتماعی و فرهنگی استان را فراهم کند.

اخبار حوزه بانوان

اکنون استان هرمزگان دارای بیش از یک هزار و ۴۰۰ واحد تولیدی و صنعتی فعال است.

رئیس اداره کنترل ایدز وزارت بهداشت:

هیچ مورد انتقال HIV از مادر به نوزاد در کشور طی ۳ سال گذشته ثبت نشده است

رئیس اداره کنترل ایدز وزارت بهداشت با بیان اینکه موفقیت های بسیاری در زمینه کنترل انتقال هیاتیت B و HIV از مادران به نوزادان داشته ایم، گفت: از میان زنان باردار شناسایی شده تقریباً طی ۳ سال گذشته هیچ مورد انتقال HIV به نوزاد نداشته ایم.

دکتر هنگامه نامداری تبار، درباره وضعیت انتقال هیاتیت B و HIV از مادر به نوزاد اظهار کرد: اگرچه موفقیت های بسیاری در زمینه کنترل انتقال هیاتیت B و HIV از مادران به نوزادان داشته ایم، شاید بتوان گفت که شرایط بهتری در زمینه هیاتیت B داریم. براساس سابقه برنامه کشوری واکسیناسیون، میزان شیوع هیاتیت B در مادران باردار بسیار پایین است.

او با بیان اینکه برنامه واکسیناسیون هیاتیت B در کشور اجرا می شود، توضیح داد: تمام نوزادان در بدو تولد واکسینه می شوند و برنامه منسجم واکسیناسیون دارند؛ بنابراین با توجه به اجرای سابقه برنامه واکسیناسیون هیاتیت B و واکسینه کردن کودکان علیه این بیماری، احتمال انتقال بیماری از مادر به نوزاد را بسیار کاهش می دهد.

او گفت: تصمیم بر این است که مطالعه ای درباره وضعیت انتقال هیاتیت B به نوزاد انجام شود و به زودی این مطالعه آغاز خواهد شد. براساس نتایج این مطالعه می توانیم درباره وضعیت انتقال از مادر به نوزاد سخن بگوییم.

رئیس اداره کنترل ایدز وزارت بهداشت درباره وضعیت انتقال HIV از مادر به نوزاد نیز توضیح داد: اگر HIV به موقع شناسایی شود و تحت درمان قرار گیرد، بیماری قابلیت انتقال به نوزاد را نخواهد داشت. خوشبختانه از میان زنان باردار شناسایی شده تقریباً طی ۳ سال گذشته هیچ مورد انتقال HIV به نوزاد نداشته ایم. زانی که شناسایی شده اند، روند بارداری خود را به سلامت طی کرده اند و کودک آنها سالم به دنیا آمد.

او درباره خدمت رسانی به زنان گروه های پرخطر توضیح داد: این احتمال وجود دارد که برخی از زنان در گروه های پرخطر باشند، اما هیچ تفاوتی میان گروه ها وجود ندارد. زنان جزو هر گروهی که باشند، پس از شناسایی تحت درمان قرار می گیرند. هنگامی که زنان تحت درمان قرار گیرند، درمان سبب می شود که بیماری از مادر به نوزاد منتقل نشود.

عارف: از مشارکت زنان در دولت بسیار راضی هستیم؛

عملکردشان فوق العاده بوده است

معاون اول رئیس جمهور با تأکید بر ضرورت تداوم مسیر افزایش حضور زنان در عرصه های مدیریتی و اجتماعی گفت: از نرخ مشارکت زنان در دولت بسیار راضی هستیم و زنان در مسئولیت های خود عملکرد فوق العاده ای داشته اند.

محمدرضا عارف در نخستین نشست ستاد ملی زن و خانواده، با اشاره به جایگاه مهم زن و خانواده در ایران باستان و نقش زنان در پیروزی و استمرار انقلاب اسلامی گفت: زنان در تمام صحنه های پس از انقلاب اسلامی نقش داشته اند و نقش آنان در سال های ۵۶ و ۵۷ و سپس جنگ تحمیلی، همان نقشی است که امروز نیز در میدان و خیابان ایفا می کنند.

وی افزود: پیام کلی قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران نیز ارتقای جایگاه زنان و جبران برخی محدودیت های خودساخته برای آنان بود که البته جنبش امام خمینی (ره) بسیاری از این مسائل را حل کرد.

معاون اول رئیس جمهور با اشاره به تأکید قانون اساسی بر تحکیم نهاد خانواده و پاسداری از قداست آن گفت: براساس اصول قانون اساسی باید به حقوق زنان و جبران عقب نگه داشتن ها و عقب ماندگی ها توجه شود و اصل ۲۱ قانون اساسی نیز دولت را موظف کرده است حقوق مادی و معنوی زنان را تضمین کند.

عارف با تأکید بر جایگاه مادری در فرهنگ ایرانی و اسلامی ادامه داد: در فرهنگ ما نقشی مهم تر از مادری قابل تصور نیست و اهمیت آن با هیچ چیز دیگری قابل مقایسه نیست. در فرمایش های امام (راحل) (ره) و امام شهید امت نیز جایگاه بسیار والایی برای زن دیده می شود؛ به گونه ای که امام خمینی (ره) در اوج نهضت انقلاب اسلامی در سال ۵۷ و در مصاحبه های خود با رسانه های غربی در پاریس، تأکید ویژه ای بر جایگاه و منزلت زنان داشتند.

تفکر مردسالارانه با بخشنامه اصلاح نمی شود

معاون اول رئیس جمهور با بیان اینکه نظام همواره بر آموزش و توانمندسازی زنان تأکید داشته است، گفت: البته این گلابه وجود دارد که چرا تعداد مدیران زن کم است. در آموزش زنان نیز در مقاطعی موفق بوده ایم و در مقاطعی موفق نبوده ایم، اما دغدغه افزایش نرخ مشارکت بانوان در حوزه های مختلف همواره در برنامه های توسعه وجود داشته است.

وی افزود: تفکر مردسالارانه در برخی قوانین مشاهده می شود و اصلاح این نگاه با بخشنامه و دستور حل نمی شود.

عارف با اشاره به حضور گسترده زنان در دانشگاه ها گفت: اکنون بیش از ۵۰ درصد فارغ التحصیلان دانشگاه ها زن هستند و اگر بخواهیم عملکرد دانشجویان دختر و پسر را بررسی کنیم، بی تعارف باید بگوییم دختران توانایی بسیار بالاتری دارند.

برای دستیابی به اهداف کشور به توان زنان نیاز داریم

معاون اول رئیس جمهور با تقدیر از نقش آفرینی همزمان زنان در خانواده و عرصه اجتماعی اظهار کرد: امروز دختران و بانوان کشورمان در همه صحنه ها میدان داری کرده اند. مطابق سند چشم انداز توسعه بیست ساله باید به جایگاه نخست منطقه دست یابیم و برای رسیدن به این هدف باید از همه نیروهای نخبه، چه زن و چه مرد، استفاده کنیم.

عارف ادامه داد: امروز با رأس نظام استکبار بی رحم، خشن و وحشی روبه رو هستیم که رئیس جمهور یک کشور را می باید تا نفت آن کشور را چپاول کند و برای سلطه بر کشورهای مستقل از هیچ اقدامی فروگذار نمی کند. برای مقابله با این دشمن به توانایی زنان نیز نیازمندیم.

وی با بیان اینکه جنگ های اخیر، جنگ علم و فناوری بود، افزود: در این دو جنگ، دانشمندان، استادان جوان و کارشناسان نقش آفرینی کردند و خوشبختانه دختران دانشمند ما نیز خوش درخشیدند.

زنان در جنگ اقتصادی میدان داری کنند

معاون اول رئیس جمهور با اشاره به فعال شدن دشمن در جنگ اقتصادی با هدف فروپاشی اجتماعی و سرنگونی نظام گفت: زنان در مقابله با دشمن در این جبهه نقش مهمی دارند و باید میدان داری کنند.

عارف همچنین با اشاره به نقش زنان در «جبهه خیابان» اظهار کرد: در این ۲۰۰ شبی که مردم در خیابان بودند، زنان میدان داری و رهبری کردند و باید این مسیر را ادامه دهیم تا حوادث دی ماه تکرار نشود. خواهش من این است که خانم ها این میدان را به خوبی ادامه دهند؛ زنان در حفظ سرمایه اجتماعی نیز نقشی بسیار مؤثر دارند.

دولت بارها بابت گرانی از مردم عذرخواهی کرده است

وی با اشاره به مشکلات اقتصادی گفت: مشکلاتی مانند گرانی وجود دارد که بخشی از آن ناشی از وقوع جنگ است و دولت نیز بارها بابت گرانی از مردم عذرخواهی کرده و برای رفع آن تلاش می کند، اما این مشکلات نباید انسجام اجتماعی را با چالش مواجه کند.

عارف افزود: با وجود شرایط جنگی، دولت تلاش کرد آرامش در جامعه برقرار باشد. درباره مسائل کشور اختلاف نظرهایی وجود دارد که باید درباره آنها با یکدیگر گفت و گو کنیم. در قانون اساسی خطوط قرمز و جایگاه هر فرد و نهاد در تصمیم سازی مشخص شده و روشن است که چه فرد و نهادهی باید حرف آخر را در مسائل سیاست خارجی و جنگ مطرح کند.

معاون اول رئیس جمهور تأکید کرد: باید از توهین به اشخاص پرهیز شود و به دلیل اختلاف سلیقه، به شخصیت های برجسته انقلاب و مسئولان بی احترامی نشود.

برخی قوانین مربوط به زنان باید اصلاح شود

عارف در ادامه بر ضرورت فعال شدن ستاد ملی زن و خانواده تأکید کرد و گفت: جلسات این ستاد باید به صورت منظم برگزار شود تا دولت بتواند از آن به عنوان اتاق فکر استفاده کند.

وی افزود: در کنار اقدامات خوبی که در حوزه زنان و خانواده انجام می شود، باید برخی قوانین مربوط به زنان نیز اصلاح شود. مسیر خوبی که در دولت چهاردهم آغاز شده است باید ادامه پیدا کند.

از نرخ مشارکت زنان در دولت بسیار راضی هستیم و عملکرد آنان فوق العاده بوده است. در این نشست که معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهور، وزیر دادگستری، معاون رئیس جمهور در امور مجلس و نمایندگان دستگاه های مربوطه حضور داشتند، کلیات «برنامه خانواده محور اشتغال و توانمندسازی اقتصادی زنان» بررسی شد.

همچنین مقرر شد کارگروهی برای جمع بندی دیدگاه های اعضای ستاد تشکیل شود و پیشنهادها با حضور نمایندگان وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و سازمان برنامه و بودجه بررسی و پس از تصویب، سند عملیاتی این برنامه در چارچوب اختیارات دولت تدوین شود.

موتورسواری بانوان به یک مطالبه اجتماعی تبدیل شده است

گزارش : ایرنا

معاون پیشین پلیس راهور فراجا و کارشناس دادگستری گفت: موضوع موتورسیکلت سواری بانوان امروز به یک مطالبه اجتماعی و نیاز تبدیل شده است و مقررات نباید نسبت به نیازی که در جامعه شکل گرفته، بی تفاوت باشد.

عین الله جهانی در نشست بررسی موضوع گواهینامه موتورسیکلت بانوان با اشاره به تغییر شرایط اجتماعی نسبت به گذشته اظهار کرد: در گذشته مطالبه‌ای برای استفاده بانوان از موتورسیکلت وجود نداشت و زنان کمتر از موتورسیکلت استفاده می‌کردند، اما امروز شرایط تغییر کرده و بانوانی هستند که خواهان استفاده از موتورسیکلت‌های سبک، برقی، سه چرخ و موتورسیکلت‌های با حجم موتور پایین هستند.

معاون پیشین پلیس راهور فراجا افزود: در شرایطی که تعداد زیادی از خودروها تک‌سرنشین هستند، اگر بانوان امکان استفاده قانونی از موتورسیکلت را داشته باشند، بخشی از تردهای روزانه آنها از منزل به دانشگاه یا محل کار می‌تواند با موتورسیکلت انجام شود و این موضوع از منظر ترافیکی نیز قابل بررسی است.

جهانی با تأکید بر اینکه در مقررات منع صریحی برای این موضوع وجود ندارد، گفت: امروز این موضوع به یک نیاز اجتماعی تبدیل شده است و باید به این مطالبه پاسخ داده شود. پلیس نیز بارها اعلام کرده که در صورت ابلاغ قانونی، موضوع را اجرا خواهد کرد؛ بنابراین بحث اصلی، طی شدن فرآیند قانونی و ابلاغ رسمی است.

آموزش استاندارد و تجهیزات ایمنی؛ پیش شرط استفاده بانوان از موتورسیکلت

وی درباره الزامات اجرای این موضوع نیز اظهار کرد: آموزش‌های استاندارد، استفاده از تجهیزات ایمنی مناسب و برخورداری از بیمه شخص ثالث باید در کنار صدور گواهینامه مورد توجه قرار گیرد. جهانی با اشاره به پیامدهای رانندگی بدون گواهینامه گفت: در مواردی شاهد هستیم که یک موتورسوار زن دچار حادثه می‌شود، در حالی که در وقوع تصادف مقصر نیست، اما به دلیل نداشتن گواهینامه، از برخی حقوق و مزایای قانونی خود محروم می‌شود و در صورت آگاهی از قوانین، می‌تواند در محل حادثه باقی بماند تا پلیس صحنه را ترسیم و موضوع را به شکل قانونی پیگیری کند.

وی با اشاره به ماده ۲۲۳ قانون مجازات اسلامی اظهار کرد: نداشتن گواهینامه می‌تواند فرد را با تبعات قضایی مواجه کند، اما این به معنای آن نیست که فرد به دلیل نداشتن گواهینامه الزاماً راهی زندان می‌شود و در عمل، مجازات مقرر در این زمینه قابل تبدیل است.

این کارشناس دادگستری افزود: موضوع زمانی می‌تواند تبعات سنگین‌تری پیدا کند که رانندگی بدون گواهینامه با مواردی مانند وقوع تصادف و تقصیر راننده و به‌ویژه ایراد صدمه یا فوت همراه شود. جهانی گفت: اگر فردی بدون گواهینامه رانندگی کند، احتمال دارد در یک حادثه یا عابر پیاده یا دیگر کاربران راه دچار مشکل شود و به دلیل ناآگاهی از قوانین، تبعات بیشتری را متحمل شود؛ بنابراین آموزش و صدور گواهینامه می‌تواند در کاهش این مشکلات مؤثر باشد.

بانوان می‌توانند در فرهنگ ترافیک نقش‌آفرین باشند

وی با اشاره به نقش بانوان در فرهنگ ترافیک اظهار داشت: در جمع‌بندی این نشست‌ها باید نقش بانوان به عنوان راننده، سرنشین و آموزش‌دهنده فرهنگ ترافیک نیز مورد توجه قرار گیرد. جهانی افزود: تجربه نشان داده است که بسیاری از بانوان رانندگی تدافعی و محتاطانه‌ای دارند و می‌توانند در حوزه آموزش، پیشگیری و ارتقای فرهنگ ترافیک نقش مؤثری داشته باشند.

وی با اشاره به تجربه اجرای طرح «بانوان فرهنگی ترافیک» گفت: در مقطعی در استان‌های مختلف این طرح اجرا شد و بانوان فرهنگی در زمینه آموزش و ارتقای فرهنگ ترافیک نقش داشتند. به اعتقاد من یک بانوی راننده نیز می‌تواند مانند همیار پلیس در آموزش و پیشگیری نقش‌آفرین باشد.

معاون پیشین پلیس راهور فراجا ادامه داد: حتی درباره طرح همیاران پلیس اعلام شده بود که این طرح در کاهش تخلفات رانندگی مؤثر بوده است؛ بنابراین می‌توان از ظرفیت بانوان نیز برای ارتقای فرهنگ ترافیک استفاده کرد.

مهارت رانندگی بانوان را نباید با چند مورد تخلف یا تصادف قضاوت کرد جهانی با تأکید بر ضرورت پرهیز از نگاه کلیشه‌ای به رانندگی بانوان گفت: بسیاری از بانوانی که با موتورسیکلت رانندگی می‌کنند، مهارت دارند اما گواهینامه ندارند و این وضعیت باید ساماندهی شود.

وی افزود: نباید اگر یک یا دو مورد تصادف توسط بانوان رخ داد، آن را به همه بانوان تعمیم داد و گفت زنان توانایی رانندگی ندارند؛ همان‌طور که در تهران نیز بخش قابل توجهی از قربانیان تصادفات را موتورسواران تشکیل می‌دهند و مسئله ایمنی باید برای همه کاربران موتورسیکلت مورد توجه باشد.

این کارشناس دادگستری بر ضرورت استفاده بانوان موتورسوار از تجهیزات ایمنی تأکید کرد و گفت: کلاه ایمنی، لباس مناسب، زانوبند، کاپشن‌های مخصوص موتورسیکلت برای استفاده از این وسیله نقلیه لازم است.

اظهار کرد: در حال حاضر سمت رسمی در پلیس ندارم اما به عنوان مشاور رئیس پلیس در مواردی که ضرورت داشته باشد در نشست‌ها و همایش‌های مرتبط حضور پیدا می‌کنم.

وی با اشاره به فرآیند ابلاغ قوانین در مجموعه‌های نظامی و انتظامی افزود: پلیس راهنمایی و رانندگی همواره در انتظار تصویب قانون و ابلاغ آن از مسیر سلسله‌مراتب رسمی است و همان‌طور که سردار حسینی، رئیس پلیس راهور، بارها اعلام کرده‌اند، موضوع در انتظار ابلاغ است.

معاون پیشین پلیس راهور فراجا توضیح داد: در مجموعه‌های نظامی و انتظامی، هنگامی که قانونی تصویب می‌شود، ابلاغ رسمی آن از طریق ستاد کل نیروهای مسلح انجام می‌شود و نیروهای مرتبط نیز بر اساس همان ابلاغ، قانون را اجرا می‌کنند.

جهانی با اشاره به سابقه بررسی موضوع در جریان بازنگری آیین‌نامه راهنمایی و رانندگی گفت: پس از بازنگستگی، رئیس پلیس به ما مأموریت داد آیین‌نامه راهنمایی و رانندگی مصوب سال ۱۳۸۴ را بازنگری و اصلاح کنیم و در این زمینه یک تیم هفت نفره تشکیل شد که یکی از موضوعات مورد بررسی، صدور گواهینامه موتورسیکلت برای بانوان بود.

جهانی که مدتی رئیس اداره حقوقی راهنمایی و رانندگی بوده و سابقه تدریس حقوق در دانشگاه آزاد اسلامی را نیز دارد، اظهار کرد: تا پیش از سال ۱۳۸۹، در مقررات مربوط به ثبت‌نام و صدور گواهینامه رانندگی، تمایزی میان زن و مرد وجود نداشت و شرایطی مانند سن، سلامت جسمی و روانی، قبولی در آزمون آیین‌نامه و کسب مهارت عملی و قبولی در آزمون مهارت مطرح بود.

این کارشناس دادگستری افزود: در سال ۱۳۸۹ که موضوع گواهینامه موتورسیکلت بانوان مطرح شد، در ماده ۲۰ عبارت «صدور گواهینامه رانندگی موتورسیکلت برای مردان با نیروی انتظامی» اضافه شد و به این ترتیب یک مرز در مقررات ایجاد شد؛ در حالی که پیش از آن نیز صدور گواهینامه رانندگی برای مردان بر عهده نیروی انتظامی بود.

وی گفت: به نظر من برای حل این مسئله کافی است در اصلاحات بعدی، کلمه «مردان» از این ماده حذف شود؛ لزوماً نیازی نیست عبارت «بانوان» نیز به آن اضافه شود، بلکه با برداشتن این قید، شمول مقرره روشن خواهد شد.

برای گواهینامه موتورسیکلت زنان نیازی به اصلاح قانون نیست

نعیمه ذوالفقاری مشاور حقوقی معاونت رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده گفت: بررسی حقوقی صدور گواهینامه موتورسیکلت برای زنان نشان داد عبارت «مردان» در تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، لزوماً مفهوم مخالف ندارد و با وجود صلاحیت عام پلیس برای صدور گواهینامه، نیازی به اصلاح قانون نیست.

وی با اشاره به تفاوت اقتضائات اجتماعی امروز با دهه‌های گذشته اظهار داشت: قوانین و مقررات باید متناسب با نیازهای روز جامعه تنظیم و اجرا شوند و نمی‌توان شرایط اجتماعی امروز، به‌ویژه در کلانشهرها، را با چند دهه گذشته یکسان دانست.

ذوالفقاری با بیان اینکه در گذشته انواع مختلف گواهینامه برای وسایل نقلیه متفاوت صادر می‌شد، افزود: آن دسته‌بندی‌ها متناسب با نیازها و وسایل نقلیه همان دوره بود، اما امروز نیازهای حمل‌ونقلی جامعه تغییر کرده است و قانون نیز باید پاسخگوی این نیازها باشد.

مشاور حقوقی معاونت امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور ادامه داد: در کلانشهرها، زنان به دلیل مسئولیت‌های خانوادگی و شرایط رفت‌وآمد ممکن است زمان بیشتری را برای رسیدن به محل کار صرف کنند و در مواردی نیز با کمبود پارکینگ یا محدودیت‌های تردد مواجه هستند.

ذوالفقاری با اشاره به تجربه برخی زنان وکلا در استفاده از موتورسیکلت‌های کرایه‌ای برای جابه‌جایی میان مراجع قضایی گفت: در شرایطی که امکان استفاده از خودرو وجود ندارد، استفاده از موتورسیکلت به‌عنوان وسیله حمل‌ونقل عمومی یا کرایه‌ای نیز می‌تواند مخاطرات خاص خود را داشته باشد؛ بنابراین باید نیاز حمل‌ونقلی جامعه و راهکار قانونی و ایمن برای پاسخ به آن مورد توجه قرار گیرد.

وی با بیان اینکه موضوع موتورسیکلت را باید به‌عنوان یک مطالبه حمل‌ونقلی بررسی کرد، اظهار داشت: این موضوع صرفاً مطالبه‌ای جنسیتی نیست و موتورسیکلت یک وسیله نقلیه است که می‌تواند برای گروه‌های مختلف جامعه کاربرد داشته باشد؛ بنابراین باید متناسب با اقتضائات جامعه درباره آن تصمیم‌گیری شود.

ماده ۲۲: مبنای صلاحیت عام مرجع صدور گواهینامه

مشاور حقوقی معاونت امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور در ادامه با اشاره به مباحث حقوقی مطرح درباره مرجع صدور گواهینامه گفت: در ماده ۲۲ قانون مربوط به حمل‌ونقل و عبور و مرور، صلاحیت عمومی نیروی انتظامی در زمینه صدور گواهینامه، پلاک و اسناد مالکیت وسایل نقلیه پیش‌بینی شده است.

وی افزود: بنابراین، در اینجا با یک قاعده عام درباره مرجع صدور گواهینامه مواجه هستیم و مرجع قانونی برای صدور گواهینامه مشخص است و نیازی نیست برای هر نوع وسیله نقلیه مرجع جدیدی تعیین شود.

ذوالفقاری با اشاره به تصویب قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی در سال ۱۳۸۹ گفت: حدود یک سال پس از آن مقرر، در تبصره ماده ۲۰ قانون رسیدگی به تخلفات رانندگی، موضوع صدور گواهینامه موتورسیکلت برای «مردان» مطرح شده است.

وی با طرح این پرسش حقوقی که آیا ذکر عبارت «مردان» در این تبصره الزاماً دارای مفهوم مخالف است، ادامه داد: آیا از اینکه قانون گفته

است صدور گواهینامه موتورسیکلت برای مردان بر عهده پلیس است، می‌توان نتیجه گرفت که صدور گواهینامه برای زنان در صلاحیت پلیس نیست یا نباید برای آنان گواهینامه صادر شود؟

مشاور حقوقی معاونت زنان رئیس‌جمهور افزود: در علم اصول حقوق، هر عبارتی الزاماً مفهوم مخالف ندارد و در برخی موارد، از جمله عناوین و اوصاف، نمی‌توان صرفاً بر اساس ذکر یک عنوان، حکم مخالف آن را استنباط کرد.

وی با بیان اینکه این موضوع در معاونت امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور مورد بررسی قرار گرفته است، گفت: با توجه به مطالبات اجتماعی و بررسی وضعیت موجود، موضوع در دستور کار قرار گرفت و این پرسش مطرح شد که آیا برای حل مسئله، نیاز به اصلاح قانون وجود دارد یا می‌توان با اتکا به مقررات موجود، سازوکار اجرایی آن را فراهم کرد.

ضرورتی برای اصلاح قانون وجود ندارد ذوالفقاری ادامه داد: در همین زمینه از معاونت حقوقی ریاست جمهوری که مرجع ارائه تفسیرهای حقوقی در این حوزه استعلام شد و در پاسخ اعلام شد که عبارت مورد اشاره، لزوماً مفهوم مخالف ندارد و با توجه به وجود قاعده عام درباره مرجع صدور گواهینامه، ضرورتی برای اصلاح قانون وجود ندارد. وی افزود: بر این اساس، پیشنهاد اصلاح قانون از دستور کار خارج شد و به جای آن، موضوع ایجاد سازوکار اجرایی مورد توجه قرار گرفت.

مشاور حقوقی معاونت امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور با اشاره به سازوکار تصویب‌شده در بهمن ماه سال گذشته گفت: در این سازوکار، موضوع سلامت و ایمنی نیز مورد توجه قرار گرفته و استفاده از ترمز ضدقفل (ABS) و کلاه ایمنی از جمله موارد مورد تأکید بوده است. وی تصریح کرد: سلامت زنان و مردان برای ما به یک اندازه اهمیت دارد و همان الزامات ایمنی که برای مردان مورد توجه قرار می‌گیرد، باید درباره زنان نیز رعایت شود.

چرا برای زنان گواهینامه وسایل نقلیه سنگین صادر می‌شود اما موتورسیکلت محل تردید است؟

ذوالفقاری با طرح این پرسش که آیا از نظر توانایی کنترل وسیله نقلیه می‌توان میان زنان و مردان چنین تفاوتی قائل شد، گفت: اگر یک زن می‌تواند گواهینامه پایه یک دریافت کند و به‌عنوان راننده کامیون، اتوبوس یا وسایل نقلیه سنگین فعالیت کند، باید روشن شود که بر چه مبنایی امکان کنترل موتورسیکلت برای او منتفی تلقی می‌شود.

وی افزود: زنان دارای گواهینامه پایه یک در کشور حضور دارند و برخی از آنان به‌عنوان راننده وسایل نقلیه سنگین و حتی اتوبوس‌های شهری فعالیت می‌کنند. همچنین زنان در بخش کشاورزی نیز با تراکتور کار می‌کنند؛ بنابراین در بررسی موضوع باید مجموعه مقررات و تجربه‌های اجرایی مشابه را نیز در نظر گرفت.

مشاور حقوقی معاونت امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور گفت: از نظر این بررسی‌ها، حکم صریحی که صدور گواهینامه موتورسیکلت برای زنان را ممنوع کند، وجود ندارد و اگر چنین منع قانونی یا شرعی وجود داشت، سازوکار اجرایی تصویب‌شده در بهمن ماه نیز نمی‌توانست مورد تأیید مراجع ذی‌صلاح قرار گیرد.

وی با بیان اینکه موضوع اکنون از مرحله بررسی قانونی به مرحله اجرا رسیده است، اظهار داشت: ممکن است در اجرای این موضوع با مشکلاتی مانند نبود آموزشگاه‌های مجهز، کمبود مربیان زن یا آزمون‌گیرندگان زن مواجه باشیم که باید برای آنها راهکار اجرایی پیدا کرد. ذوالفقاری افزود: در مقررات مربوط، موضوع آموزش و آزمون نیز مورد توجه قرار گرفته است و باید زیرساخت‌های لازم برای اجرای آن فراهم شود. نمی‌توان صرفاً مصوبه را روی میز گذاشت و انتظار داشت مسئله خودبه‌خود حل شود؛ باید موانع اجرایی شناسایی و برطرف شوند.

وی با اشاره به تجربه اجرای برخی قوانین در کشور گفت: تصویب قانون به معنای اجرای فوری آن نیست و در برخی موارد، پس از تصویب قانون، ایجاد سامانه، آموزش نیروها و فراهم کردن زیرساخت‌ها زمان برده است؛ بنابراین اکنون نیز باید برای فراهم کردن مقدمات اجرایی برنامه‌ریزی شود.

لزوم تعیین تکلیف موتورسیکلت‌های برقی

مشاور حقوقی معاونت امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور در ادامه، تعیین تکلیف موتورسیکلت‌های برقی را یکی دیگر از موضوعات نیازمند بررسی دانست و گفت: باید مشخص شود موتورسیکلت‌های برقی در چه شرایطی پلاک می‌شوند و وسایل نقلیه‌ای که پلاک ندارند، از نظر بیمه شخص ثالث چه وضعیتی دارند.

وی افزود: باید مشخص شود آیا همه وسایل نقلیه موتوری صرف‌نظر از نوع نیروی محرکه، مشمول الزامات بیمه شخص ثالث هستند و برای موتورسیکلت‌های برقی در صورت نداشتن پلاک، الزام به دریافت گواهینامه چگونه خواهد بود.

ذوالفقاری تأکید کرد: برای حل مسئله ابتدا باید ابعاد مختلف آن به‌درستی شناسایی و سپس سازوکار اجرایی متناسب با قانون فراهم شود. وی در پایان گفت: معاونت امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور آمادگی دارد با استفاده از ظرفیت جامعه نخبگان و همچنین همکاری مسئولان و کارشناسان پلیس راهور و سایر دستگاه‌های مرتبط، موانع اجرایی این موضوع را بررسی و برای حل آنها اقدام کند تا سازوکار اجرایی مقررات به بهترین شکل فراهم شود.

خانواده؛ پناهگاه سلامت ما

گزارش : ایرنا



ندارد. در چنین شرایطی، اصرار و سرزنش ممکن است نتیجه معکوس داشته باشد. بودین درباره والدینی که فرزندشان در دانشگاه تحصیل می‌کند، می‌گوید نباید او را به تماس هر شب یا هر هفته مجبور کرد و در صورت تماس نگرستن، احساس گناه به او داد. به گفته این روان‌شناس، خانواده باید بپذیرد که فرد دور از خانه، زندگی و برنامه‌های خودش را دارد و نباید تلاش کرد تا همه رفتارهای او را از راه دور کنترل کرد. به جای دستور دادن، می‌توان با لحنی آرام درخواست تماس کرد، یک پیام کوتاه فرستاد یا بدون توقع پاسخ فوری، احوال فرد را پرسید. این شیوه به طرف مقابل نشان می‌دهد که مورد توجه است، اما برای پاسخ دادن تحت فشار قرار ندارد.

گفت‌وگوهای ساده اما ارزشمند

هر گفت‌وگویی لازم نیست عمیق، جدی یا سرنوشت‌ساز باشد. صحبت درباره وضعیت هوا، حیوان خانگی، همسایه‌ها، سلامتی یا اتفاقی بامزه که در طول روز رخ داده است، می‌تواند به حفظ ارتباط کمک کند. ونجلیستی می‌گوید: بسیاری از افراد تصور می‌کنند گفت‌وگوی خانوادگی باید همیشه عمیق و معنادار باشد در حالی که بخش زیادی از رابطه‌ها از همین صحبت‌های عادی و روزمره ساخته می‌شود. وقتی اعضای خانواده درباره اتفاق‌های ساده زندگی با یکدیگر حرف می‌زنند، در واقع اجازه می‌دهند زندگی روزانه‌شان همچنان بخشی از زندگی یکدیگر باقی بماند. بنابراین، برای حفظ رابطه لازم نیست منتظر یک موضوع مهم یا مشکل بزرگ بمانیم. یک احوالپرسی کوتاه، فرستادن عکس، تعریف کردن از یک اتفاق معمولی یا پرسیدن نظر طرف مقابل درباره یک موضوع ساده، می‌تواند رشته ارتباط را زنده نگه دارد.

فرد نشان داده می‌شود. گاهی خانواده با تشویق و تأیید تلاش‌های فرد، عزت‌نفس او را بالا می‌برد. احساس تعلق نیز نوع دیگری از حمایت است یعنی فرد بداند جایی دارد که در آن پذیرفته شده و به آن تعلق دارد. خانواده همچنین می‌تواند اطلاعات و تجربه‌های لازم را در اختیار اعضای خود بگذارد. حمایت مالی یا فرستادن وسایل و بسته‌های مورد نیاز نیز بخش دیگری از حمایت ملموس خانوادگی به شمار می‌رود.

پیامک و تماس تلفنی همیشه کافی نیست

امروزه تلفن همراه و ابزارهای ارتباطی، تماس با اعضای خانواده را آسان‌تر کرده‌اند اما این ابزارها همیشه به برقراری ارتباط عاطفی خوب منجر نمی‌شوند.

آرتور بودین، روان‌شناس و رئیس پیشین انجمن روان‌شناسی آمریکا در این باره می‌گوید: ایمیل‌ها به دلیل سرعت در نوشتن و نبود لحن، به راحتی می‌توانند باعث سوء تفاهم شوند. در یک پیام نوشتاری، مخاطب معمولاً نمی‌تواند بفهمد جمله‌ای با شوخی، ناراحتی، نگرانی یا عصبانیت نوشته شده است. همین موضوع گاهی رابطه عاطفی میان اعضای خانواده را ضعیف می‌کند.

پیامک، تماس تلفنی و پیام‌های کوتاه در شبکه‌های اجتماعی نیز ممکن است بسیاری از نشانه‌هایی را که در گفت‌وگوی حضوری دیده می‌شود مانند؛ حالت چهره، نگاه و زبان بدن را نداشته باشند. با این حال، ونجلیستی تأکید می‌کند که مهم‌تر از نوع ابزار، شیوه استفاده از آن است و یک ارتباط کوتاه و محترمانه، بهتر از بی‌خبری کامل است.

ارتباط را به اجبار تبدیل نکنید

گاهی یکی از اعضای خانواده، مانند فرزندی که برای تحصیل به شهر دیگری رفته یا والدینی که از خانواده دور هستند، فرصت یا آمادگی تماس منظم

خانه فقط چهاردیواری نیست؛ سنگر امنی است که وقتی روزگار به ما سخت می‌گیرد، به آن پناه می‌بریم. با این حال، دوری راه، تحصیل یا ازدواج بچه‌ها گاهی این زنجیره را کمرنگ می‌کند. گزارش‌های علمی جدید نشان می‌دهد ارتباط ساده با خانواده، فراتر از یک احوالپرسی معمولی، سپری محکم در برابر استرس، افسردگی و بیماری است.

این روزها که مشغله‌های زندگی همه ما را به سمت و سویی کشانده، گاهی خانه در ظاهر همان خانه همیشگی است، اما سکوتی متفاوت در آن جاری‌ست. فرزندی که برای تحصیل از شهر دور شده، والدینی که به دلیل کار یا شرایط زندگی فاصله گرفته‌اند، یا عضوی که تازه زندگی مستقل تشکیل داده؛ همگی تجربه‌ای مشترک دارند؛ فاصله‌ای که اگر با گفت‌وگو و توجه همراه نشود، آرام‌آرام به دیواری نامرئی تبدیل می‌شود. «دل‌تنگی» در این شرایط تنها یک حس زودگذر نیست؛ اگر به حال خودش رها شود، تنهایی آرام‌آرام به جسم و روانمان نفوذ می‌کند.

شاید در نگاه اول فکر کنیم این دوری بخشی اجتناب‌ناپذیر از بزرگ شدن یا مسیر زندگی است، اما گزارش پایگاه سلامت «WebMD» نگاه متفاوتی دارد. این گزارش تأکید می‌کند که ارتباط میان اعضای خانواده فقط راهی برای باخبر شدن از حال یکدیگر نیست، بلکه ستون اصلی حمایت عاطفی و روانی ماست. یافته‌های این گزارش نشان می‌دهد خانواده‌ها در مسیر رشد و تغییر، مدام با چالش‌های دوری و مشغله روبه‌رو می‌شوند؛ اما همین تماس‌های کوتاه تلفنی، پیام‌های ساده یا حتی صحبت درباره اتفاق‌های معمولی روزمره، جادویی است که احساس تعلق و امنیت را زنده نگه می‌دارد و کمک می‌کند تا در برابر فشارهای روحی و جسمی زندگی، تنها نمانیم.

ارتباط خانوادگی چگونه به سلامت کمک می‌کند؟

جان نورمن، روان‌شناس اهل بوفالو در ایالت نیویورک در گفت‌وگو با این سایت، احساس ارتباط با دیگران را برای انسان تقویت‌کننده دانسته و عنوان می‌کند این احساس می‌تواند به شادی، سلامت روان و سلامت جسمی کمک کند. به گفته او افرادی که احساس می‌کنند ارتباط بهتری با خانواده و اطرافیان خود دارند، معمولاً از نظر جسمی حال بهتری دارند. چنین افرادی کمتر در معرض افسردگی قرار می‌گیرند و اگر با افسردگی روبه‌رو شوند، شرایط مناسب‌تری برای عبور از آن دارند.

نورمن تأکید می‌کند که ارتباط خانوادگی در مجموع، احساس حمایت و پیوند روانی را افزایش می‌دهد. خانواده برای بسیاری از افراد نخستین جایی است که هنگام مشکل به آن پناه می‌برند. اگر اعضای خانواده با یکدیگر گفت‌وگو نکنند، این شبکه حمایتی به تدریج ضعیف شده و ممکن است فرد در زمان نیاز، احساس کند کسی را برای تکیه کردن ندارد.

حمایت خانواده فقط کمک مالی نیست

آنی‌تا ونجلیستی، استاد دانشگاه نگزاس و ویراستار کتاب راهنمای ارتباط خانوادگی در ادامه این مطلب ارتباط را عامل شکل‌گیری خانواده می‌داند. به باور او، اعضای خانواده هنگام گفت‌وگو علاوه بر رد و بدل پیام رابطه خود را حفظ و تقویت می‌کنند. حمایت خانوادگی شکل‌های گوناگونی دارد، گاهی این حمایت با یک جمله محبت‌آمیز و گوش دادن به حرف‌های

هرمزگان در مسیر ناگوا؛ ۶ نماینده در انتظار افتخارآفرینی

ورزش هرمزگان در آستانه بازی‌های آسیایی ناگوا ۲۰۲۶، با حضور ۶ نماینده در رشته‌های کبدم، والیبال ساحلی، تیراندازی و قایقرانی، سهمی از کاروان ورزشی ایران در این رویداد بزرگ قاره‌ای دارد.

زینب صادقی، ابوالحسن خاکی‌زاده، عبدالرضا بستگانی، فرزانه حیدری، سامیه یاسی و کیانا کمال‌زاده، ۶ ورزشکار هرمزگانی هستند که با حضور در ترکیب کاروان ایران، خود را برای رقابت با برترین ورزشکاران آسیا در ناگوا آماده می‌کنند. حضور این ورزشکاران در بازی‌های آسیایی، حاصل سال‌ها تلاش، تمرین و حضور در رقابت‌های ملی و بین‌المللی است و بار دیگر ظرفیت ورزش هرمزگان را در رشته‌های مختلف به نمایش می‌گذارد؛ استانی که در سال‌های اخیر ورزشکاران متعددی را به اردوهای تیم ملی و میدان‌های مهم ورزشی معرفی کرده است. اکنون نگاه جامعه ورزش هرمزگان به ناگویاست؛ جایی که ۶ نماینده استان در کنار دیگر اعضای کاروان ایران به میدان خواهند رفت تا حاصل سال‌ها تلاش خود را در یکی از مهم‌ترین رویدادهای ورزشی آسیا به نمایش بگذارند. حضور این ورزشکاران، برای جامعه ورزش هرمزگان تنها یک حضور در یک رویداد بین‌المللی نیست؛ بلکه فرصتی برای معرفی استعدادها و ظرفیت‌های ورزشی این استان در سطح قاره آسیاست؛ مسیری که با

حمایت خانواده‌ها، مربیان، هیات‌های ورزشی و جامعه ورزش هرمزگان دنبال شده و اکنون به ناگوا رسیده است

کانون پرورشی هرمزگان پای کار حمایت از کودکان آسیب‌دیده بندر کوهستک

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان در جریان سفر به بندر کوهستک، با تعدادی از کودکان مجروح و خانواده‌های شهدای حمله به یک مراسم عروسی دیدار و گفت‌وگو کرد و از نزدیک در جریان شرایط و دغدغه‌های خانواده‌های آسیب‌دیده قرار گرفت. پروین پشتکوهی اظهار کرد: این دیدارها تنها به عیادت از کودکان مجروح محدود نشد، بلکه ضرورت توجه به پیامدهای عاطفی و اجتماعی حادثه بر کودکان و لزوم تداوم حمایت‌ها، بخش مهم و ضروری بود که در دستورکار کانون قرار گرفت. وی همچنین ضمن ابراز همدردی با خانواده‌های داغ‌دیده افزود: در آمار شهدا و مجروحان، کودکانی قرار دارند که امنیت خانه، آرامش خانواده و بخشی از جهان کودکانه آنان آسیب دیده است. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان اظهار کرد: برخی از این کودکان مجروح شده‌اند، برخی عزیزان خود را از دست داده‌اند و گروهی نیز شاهد صحنه‌هایی بودند که تحمل آن برای یک کودک بسیار دشوار است. پشتکوهی با تأکید بر اینکه رسیدگی به وضعیت جسمی مجروحان ضرورتی فوری است، بیان کرد:

پیامدهای عاطفی، روانی و اجتماعی حادثه بر کودکان و نوجوانان نیز نباید نادیده گرفته شود، زیرا ترس، سوگ، احساس ناامنی و نگرانی از تکرار حادثه ممکن است مدت‌ها با آنان همراه باشد. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان ادامه داد: حمایت از کودکان آسیب‌دیده نباید به روزهای نخست حادثه یا دیدارهای مقطعی محدود شود و باید متناسب با شرایط هر کودک و خانواده، برنامه‌ای مستمر برای همراهی با آنان طراحی شود. پشتکوهی تصریح کرد: کانون پرورش فکری در جایگاه یک نهاد فرهنگی و پرورشی وارد حوزه درمان تخصصی نمی‌شود، اما می‌تواند با استفاده از ظرفیت کتاب، قصه، بازی، هنر، نمایش، گفت‌وگو و فعالیت‌های گروهی، به بازسازی احساس امنیت، تعلق و امید در کودکان کمک کند و در صورت نیاز، زمینه ارجاع آنان به خدمات تخصصی را فراهم سازد. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان با اشاره به شرایط دشوار کودکانی که در یک مراسم خانوادگی با خشونت، جراحت یا فقدان روبه‌رو شده‌اند، خاطرنشان کرد: این کودکان بیش از هر چیز نیاز دارند دوباره احساس کنند تنها نیستند، صدایشان شنیده می‌شود و بزرگسالان مسئول برای حمایت از آنان حضور دارند. پشتکوهی با تأکید بر ضرورت حفظ کرامت کودکان و خانواده‌های آسیب‌دیده، گفت: در اقدامات رسانه‌ای و حمایتی باید از بازگویی مکرر و

آسیب‌زای حادثه و انتشار تصاویر رنج‌آور برای کودکان پرهیز شود. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان هرمزگان با اشاره به آمادگی این مجموعه برای همکاری با دستگاه‌های مسوول در زمینه حمایت فرهنگی و روانی و اجتماعی از کودکان آسیب‌دیده، اظهار کرد: کانون می‌تواند با بهره‌گیری از گروه‌های فرهنگی سیار و ظرفیت‌های تخصصی استان، برنامه‌ای مستمر برای همراهی با کودکان مجروح، کودکان سوگوار و دیگر کودکانی که از پیامدهای این حادثه تاثیر پذیرفته‌اند، تدوین و اجرا کند. پشتکوهی با تأکید بر حمایت مستمر از کودکان آسیب‌دیده جنگ، بیان کرد: در واقع تلاش برای عبور آنان از روزهای دشوار حادثه و بازگرداندن تدریجی احساس امنیت و آرامش به زندگی کودکانی ضروری است که ناخواسته در معرض پیامدهای یک حادثه خشونت‌بار قرار گرفته‌اند. شامگاه سه‌شنبه دهم شهریورماه ۱۴۰۵ در پی حمله هوایی آمریکا به یک منزل مسکونی در بندر کوهستک شهرستان سیریک که در آن جمعی از مردم در مراسم جشن عروسی حضور داشتند، پنج نفر از جمله یک کودک شهید و ۶۸ نفر مجروح شدند که اغلب آنها زن و کودک بودند؛ بندر کوهستک در شهرستان سیریک در جنوب شرقی استان هرمزگان قرار دارد. استان هرمزگان با حدود ۴۵۰ هزار دانش‌آموز و چهار هزار و ۵۰۰ مدرسه، ۱۶ مرکز فرهنگی هنری ثابت، ۴ کتابخانه سیار روستایی و ۲ کتابخانه پستی دارد.

وقتی دلسوزی والدین، استقلال کودک را می‌گیرد

گزارش : ایرنا

محل زندگی یا روابط به جای مشورت با فرزند، اراده او را از بین می‌برد. مورد دیگر این است که هنگام اشتباه یا استقلال طلبی کودک، والدین به جای گفت‌وگوی منطقی، با گریه، ناراحتی یا مظلوم‌نمایی به او عذاب و جدان می‌دهند تا کودک احساس گناه کند و به خواست والدین تن بدهد.

تفاوت محبت سالم با تربیت سمی پشت نقاب محبت

این متخصص روانشناسی بالینی در تعریف تربیت سمی با نقاب محبت اظهار داشت: در این حالت والد بدون اینکه به نیازها و استقلال واقعی کودک توجهی داشته باشد، از ابزارهای محبت مثل فداکاری، مراقبت بیش‌ازحد و توجه مداوم استفاده می‌کند تا فرزند را کنترل کرده و نیازهای عاطفی خودش را برطرف سازد. در این شرایط محبت دیگر عامل رشد نیست، بلکه ابزاری برای حفظ قدرت والد است.

وی در بیان تفاوت این سبک با محبت سالم گفت: در حمایت سالم، هدف ما توانمند کردن کودک است تا ابزارهای لازم را پیدا کند و راه مستقل زندگی خودش را برود. اما در تربیت سمی، هدف اصلی وابسته نگه داشتن فرزند است؛ والد همه راه‌ها را از قبل هموار می‌کند و برای همه چیز تصمیم می‌گیرد تا بچه حس کند بدون پدر و مادرش توانایی انجام هیچ کاری را ندارد. درواقع تمرکز اصلی در تربیت سمی، ارضای نیاز عاطفی خود والد است تا از طریق خدمت‌رسانی به فرزند، احساس باارزش بودن کند.

چهار گام کاربردی برای اصلاح الگوی تربیتی والدین

دکتر روزبهانی درباره والدینی که متوجه اشتباه بودن رفتار خود شده‌اند، تأکید کرد: اولین و مهم‌ترین قدم پذیرش بدون سرزنش خود است. اگر والد مدام خودش را ملامت کند، حالت دفاعی می‌گیرد و دوباره به همان رفتار قبلی برمی‌گردد اما پذیرش صادقانه باعث رشد می‌شود.

این استاد دانشگاه چهار راهکار مهم را برای اصلاح رفتار والدین برشمرد: پذیرش استقلال فرزند؛ والد باید بداند خودش یک انسان مستقل است و فرزندش هم انسانی جداگانه با مسیر و اشتباهات مخصوص به خود است و این فکر اشتباه را کنار بگذارد که موفقیت یا شکست فرزند، تعیین‌کننده ارزش شخصی والد است.

تمرین تأخیر در پاسخ‌دهی؛ وقتی فرزند با مشکلی روبه‌رو می‌شود، والدین نباید فوراً خودشان وارد عمل شوند یا تصمیم بگیرند؛ بلکه باید صبور باشند، کمی در واکنش نشان دادن تأخیر کنند و با پرسیدن جملاتی مثل به نظرت چه راهی بهتر است؟ یا چطور می‌توانم کمک کنم تا خودت این کار را انجام دهی؟، به فرزند فرصت حل مسئله بدهند. مدیریت اضطراب‌های شخصی؛ والدین باید ترس‌ها و اضطراب‌های درونی خود مثل ترس از آینده یا ترس از تنهایی را با خودشناسی یا کمک گرفتن از روانشناس حل کنند، نه اینکه این فشارها را روی فرزند خالی کنند.

استفاده از روان‌درمانی؛ کمک گرفتن از روش‌هایی مثل درمان شناختی-رفتاری (CBT) به والدین کمک می‌کند تا الگوهای تکراری و مخربی را که از دوران کودکی با خود آورده‌اند را شناسایی و درمان کنند. دکتر حسین روزبهانی در پایان یادآور شد: تغییر دادن رفتار کار ساده‌ای نیست، به‌خصوص در سنین بالاتر والدین؛ اما با صبوری و فرصت دادن به خود، می‌توان این مسیر را طی کرد و با ایجاد یک رابطه سالم، بزرگ‌ترین هدیه را برای ساختن آینده‌ای روشن و موفق به فرزندانش تقدیم نمود.

انتخاب‌های زندگی خود دچار شک و تردید شده و مدام دنبال این هستند که دیگران کارشان را تأیید کنند یا از بقیه اجازه بگیرند. این استاد دانشگاه با اشاره به ضربه سنگینی که به اعتمادبه‌نفس کودک وارد می‌شود، افزود: چنین بچه‌ای یاد می‌گیرد که خودش به‌تنهایی کافی نیست و فقط وقتی دوست‌داشتنی است که کاملاً مطابق میل و خواسته‌های پدر و مادرش رفتار کند.

وی پیامد این رفتارها در بزرگسالی را افراط یا تفریط در زندگی دانست و گفت: این افراد در آینده یا دچار کمال‌گرایی بیمارگونه می‌شوند و مدام تلاش می‌کنند همه چیز را بی‌نقص انجام دهند تا رضایت دیگران را به دست بیاورند، یا برعکس، از شدت فشار روانی خسته می‌شوند، دست از تلاش می‌کشند و به آدم‌هایی کاملاً بی‌خیال و بی‌تفاوت تبدیل می‌شوند. علاوه بر این، چون الگوی رابطه را این‌گونه دیده‌اند، در آینده یا خودشان در زندگی مشترک رفتارهای کنترل‌گرانه نشان می‌دهند یا جذب همسری می‌شوند که درست مثل والدینشان آن‌ها را محدود و کنترل کند.

ریشه‌های رفتار والدین، از زخم‌های کودکی تا ترس از تنهایی

دکتر روزبهانی با تأکید بر اینکه اکثر پدر و مادرها عاشق فرزندشان هستند و نیت بدی ندارند، گفت: مشکل اینجاست که این والدین عشقشان را با روش‌های اشتباه نشان می‌دهند و ریشه اصلی این رفتارها در درون خودشان است. خیلی از والدین در کودکی خودشان با بی‌توجهی، کنترل‌گری زیاد یا آسیب‌های روحی روبه‌رو بوده‌اند به همین دلیل حالا می‌خواهند با غرق کردن فرزند در کنترل و محبت، نداشته‌های کودکی‌شان را جبران کنند یا جلوی آسیب دیدن فرزندشان را بگیرند.

این روانشناس بالینی به اضطراب جدایی و ترس‌های درونی والدین اشاره کرد و افزود: برخی والدین از تنهایی و بی‌معنا شدن زندگی وحشت دارند بنابراین فرزندشان را به تمام معنا و مرکز زندگی خود تبدیل می‌کنند و ناخودآگاه او را وابسته نگه می‌دارند تا این معنا از بین نرود. این حالت به‌ویژه در مادرهای که همسرشان فوت کرده، طلاق گرفته‌اند، خیانت دیده‌اند یا با همسری بی‌مسئولیت زندگی می‌کنند، بیشتر دیده می‌شود. همچنین گروهی از والدین فرزندشان را یک فرد مستقل نمی‌دانند، بلکه او را ادامه مسیر خودشان می‌بینند و موفقیت یا شکست او را به پای خودشان می‌نویسند، به همین دلیل سعی می‌کنند تمام زندگی فرزند را طبق الگوی ذهنی خودشان بچینند و جلو ببرند.

رفتارهایی که ظاهر فداکارانه اما باطن کنترل‌گرانه دارند

این استاد دانشگاه درباره رفتارهایی که در ظاهر دلسوزی اما در باطن تخریب‌کننده هستند، بیان کرد: این رفتارها معمولاً زیر نقاب ایثارگری پنهان می‌شوند. یکی از این مدل‌ها، فداکاری‌های اغراق‌آمیز است. گفتن جملاتی مثل من تمام عمرم را به پای تو ریختم و فدایت کردم، درواقع محبت را به یک بدهی سنگین تبدیل می‌کند که فرزند احساس می‌کند تا آخر عمر باید تاوان آن را پس بدهد.

دکتر روزبهانی ادامه داد: رفتار دوم، حمایت‌های بیش‌ازحد است، انجام دادن کارهای ساده‌ای که بچه خودش از پس آن‌ها برمی‌آید. این کار در ظاهر یعنی نگران فرزندم هستم، اما پیام پنهانش به کودک این است که من به توانایی تو هیچ اعتمادی ندارم. همچنین تصمیم‌گیری‌های یک‌طرفه والدین برای مسائل مهم زندگی مثل رشته تحصیلی، شهر



ساعت هفت صبح است؛ مادر با شتاب لقمه در دهان پسر ده‌ساله‌اش می‌گذارد، کوله‌پشتی‌اش را می‌پوشاند و پیش از آنکه کودک تکان بخورد، بند کفش‌هایش را گره می‌زند. پسر بی‌حرکت ایستاده؛ گویی آموخته که در این خانه، دست‌ها و اراده‌اش هیچ‌کاره‌اند. پانزده سال بعد؛ همان پسر پشت میز اداره نشسته، اما برای کوچک‌ترین تصمیم، دست‌هایش از استرس می‌لرزد و نگاهش با وحشت برای تأیید گرفتن، در چشمان دیگران سرگردان است. ساعت هفت صبح است؛ مادری با عجله لقمه را در دهان پسر ده‌ساله‌اش می‌گذارد، کوله‌پشتی‌اش را روی شانه‌اش می‌اندازد و قبل از اینکه کودک تکان بخورد، بند کفش‌هایش را گره می‌زند. پسر بی‌حرکت و ساکت فقط تماشا می‌کند؛ انگار از همان سن یک یاد گرفته که اراده و انتخاب‌های او در این خانه هیچ ارزشی ندارد. او نمی‌داند که همین سکوت، راهی است به سوی جوانی مضطرب؛ کسی که سال‌ها بعد، برای کوچک‌ترین تصمیم زندگی‌اش، با ترس و لرز به دنبال تأیید دیگران می‌گردد.

این صحنه، داستان بسیاری از خانه‌هاست؛ جایی که مرز بین مراقبت و کنترل، زیر سایه سنگین محبت‌های افراطی گم می‌شود. بسیاری از بزرگسالانی که امروز در ساده‌ترین کارهای زندگی درمانده‌اند، محصول همان قفس‌های طلایی هستند که والدینشان با نیت خیرخواهانه برایشان ساخته‌اند. در این مدل از تربیت، فداکاری‌های بیش از حد جای استقلال را می‌گیرد و اراده فرزند را در پوشش حمایت، از بین می‌برد. اما چطور می‌توان تشخیص داد که محبت ما، در حال نابود کردن استقلال فرزندمان است؟ برای بررسی این تضاد و پیدا کردن راهی برای اصلاح این الگوهای تربیتی، با دکتر حسین روزبهانی، روانشناس بالینی، گفتگوی مفصلی داشتیم تا بفهمیم چگونه می‌توان مرز میان حمایت و کنترل‌گری را دوباره درست کرد.

تربیت سمی کودک زیر چادر محبت و ایثار

دکتر حسین روزبهانی درباره آسیب‌های محبت افراطی و کنترل‌گرانه گفت: این مدل رفتارها آرام‌آرام به شخصیت بچه نفوذ می‌کند و اولین آسیبش از بین رفتن کامل استقلال کودک است. بچه‌هایی که در چنین فضایی بزرگ می‌شوند، در دوران بزرگسالی حتی برای ساده‌ترین

لزوم توجه جدی به مسئله ازدواج در چارچوب سیاست‌های جوانی جمعیت



داریم؛ اما در این مسیر با چند چالش یا «پیچ» اصلی
روبرو هستیم که باید آن‌ها را مدیریت کرد.

مسئله ازدواج است. ما باید توجه بسیار جدی‌تری به موضوع ازدواج داشته باشیم؛ چرا که ریشه بسیاری از چالش‌های جمعیتی در همین بخش نهفته است. در واقع، تمرکز بر تسهیل ازدواج، کلیدی‌ترین راهکار برای پیشبرد سیاست‌های جوانی جمعیت خواهد بود.

وی خاطرنشان کرد که برای عبور از این چالش‌ها، باید برنامه‌های اقتصادی و حمایتی به‌گونه‌ای جمع‌بندی شوند که مستقیماً به رفع موانع ازدواج و حمایت از تشکیل خانواده کمک کند.

نشست تخصصی «جوانی جمعیت» با حضور دکتر امیرحسین بانکی‌پور، نایب‌رئیس کمیسیون فرهنگی و رئیس کمیته جمعیت و خانواده مجلس شورای اسلامی، دکتر فاطمه محمدبیگی، رئیس فراکسیون جمعیت و خانواده مجلس و جمعی از مدیران و معاونان وزارت بهداشت در محل وزارتخانه برگزار شد، در این جلسه معاونین و مدیران وزارت بهداشت عملکردهای صورت گرفته حوزه مربوط را ارائه کردند.

همچنین نمایندگان مجلس نیز به ارائه راهکارها در حوزه جوانی جمعیت پرداخته و پیشنهادات و چالش‌های این حوزه را بیان کردند.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به ضرورت رویکرد ملی و کلان در برخورد با چالش‌های جمعیتی، بر اهمیت تمرکز بر تسهیل فرآیند ازدواج و همکاری میان نهادهای اقتصادی و دولتی برای حمایت از جوانان تأکید کرد.

درمان و آموزش پزشکی، محمدرضا ظفرقندی روز دوشنبه در نشست تخصصی «جوانی جمعیت» با اشاره به ضرورت تغییر رویکردها در حوزه جمعیت، خاطرنشان کرد: مسئله جمعیت نباید تنها یک بحث حوزه سلامت باشد، بلکه باید به یک رویکرد ملی و کلان در سطح کشور تبدیل شود و در قالب قوانین و مقررات مدون، جایگاه خود را پیدا کند.

وی با اشاره به آمارهای موجود در حوزه باروری و سنین بارداری، بر لزوم دقت در محاسبات و تحلیل دقیق رفتار جمعیتی در گروه‌های مختلف تأکید کرد.

ازدواج؛ اصلی‌ترین «پیچ» در مسیر سیاست‌های جمعیتی

وزیر بهداشت در تحلیل چالش‌های پیش‌رو، بر لزوم همکاری نزدیک میان وزارت بهداشت، دولت و سایر حوزه‌های اقتصادی تأکید کرد و گفت: برای پیشبرد اهداف جوانی جمعیت، ما نیاز به یک مسیر مستقیم

مهارت گفت‌وگو؛ گامی فراتر از خرید کیف و کتاب

گزارش: ایرنا



صبر می‌کنیم نوبتمان برسد. این توضیح ساده باعث می‌شود کودک قانون را فقط به عنوان یک دستور نبیند، بلکه بفهمد این قانون برای چیست. در کلاس هم وقتی دانش آموز یاد می‌گیرد منتظر نوبتش بماند، دستش را بالا ببرد و بدون اجازه از جایش بلند نشود، در واقع دارد حق دیگران برای شنیده شدن و داشتن نظم در فضای مشترک را رعایت می‌کند.

تمرین دوستیابی و همدلی

دوستیابی چیزی نیست که همیشه بتوان از کودک انتظار داشت خودش بلد باشد. ممکن است کودکی روز اول مدرسه کنار یک همکلاسی بنشیند، اما نداند چطور با او ارتباط برقرار کند. والدین می‌توانند این موقعیت‌ها را در خانه بازی کنند؛ اگر خواستی با یک بچه جدید دوست بشی، چی می‌گی؟ مثلاً سلام، من ... هستم. اسم تو چیه؟ یا دوست داری با هم بازی کنیم؟

حتی همدلی با یک دوست را هم می‌شود با موقعیت‌های ساده تمرین کرد. اگر در روزهای اول مدرسه کودکی را دید که گریه می‌کند یا می‌گوید دلش درد می‌کند، لازم نیست انتظار داشته باشیم کودک خودش مشکل او را حل کند کافی است یاد گرفته باشد بپرسد: حالت خوبه؟ چیزی شده؟ و اگر احساس کرد دوستش نیاز به کمک دارد، موضوع را به معلم بگوید. این‌ها همان رفتارهای کوچکی هستند که ممکن است در نگاه اول خیلی ساده به نظر برسند، اما وقتی کودک وارد جمع بزرگتری مثل مدرسه می‌شود، اهمیتشان بیشتر مشخص می‌شود. مدرسه از روز اول مهر شروع نمی‌شود بخشی از آمادگی کودک برای مدرسه، خیلی قبل‌تر و در همان خانه شکل می‌گیرد جایی که کودک برای اولین بار یاد می‌گیرد چطور حرف بزند، چطور گوش بدهد، چطور درخواست کند، چطور کمک بخواهد و چطور در کنار دیگران زندگی کند.

هدف این نیست که کودک را وادار به حرف زدن رسمی و کتابی کنیم، هدف این است که کودک یاد بگیرد نیازش را به زبان بیاورد. چون در مدرسه، معلم نمی‌تواند همیشه از روی نگاه یا سکوت کودک حدس بزند چه اتفاقی افتاده است. گاهی وقتی از دانش‌آموز پرسیده می‌شود چرا چیزی نگفتی؟، جواب می‌دهد: فکر کردم خودتون می‌فهمید. در حالی که واقعیت این است که معلم نمی‌تواند همیشه ذهن کودک را بخواند. اگر کودک یاد گرفته باشد بگوید خانم، من این قسمت را نفهمیدم، خانم، مداد ندارم یا آقا، حالم خوب نیست، خیلی از مشکلات همان ابتدا حل می‌شوند.

احترام و رعایت نوبت در صحبت

موضوع دیگر، نحوه حرف زدن با دیگران است. کودک باید یاد بگیرد که می‌شود خواسته خودمان را مطرح کنیم، بدون اینکه به دیگری بی‌احترامی کنیم. مثلاً به جای اینکه بگوید مدادت رو بده، می‌تواند بگوید: علی جان، اگر لازم نداری، میشه مدادت رو چند لحظه به من بدی؟. شاید این تفاوت برای یک بزرگسال خیلی ساده باشد، اما برای کودک نیاز به تمرین دارد.

در اینجا یک نکته مهم وجود دارد؛ بچه‌ها بیشتر از آنکه از توضیحات ما یاد بگیرند، از رفتار ما یاد می‌گیرند. اگر در خانه هنگام اختلاف، بزرگسالان با احترام با هم صحبت کنند، کودک هم همان الگو را یاد می‌گیرد. اگر قرار است کودک یاد بگیرد با صدای مناسب صحبت کند، حرف دیگری را قطع نکند و برای خواسته‌هاش دلیل بیاورد، بهتر است همین رفتارها را در ارتباط‌های روزمره خانواده ببیند.

رعایت نوبت در صحبت کردن نیز یکی از چیزهایی است که می‌شود قبل از مدرسه تمرین کرد. گاهی به کودک فقط می‌گوییم وسط حرف دیگران نپر! اما شاید بهتر باشد دلیلش را هم برایش توضیح دهیم؛ وقتی من و تو همزمان حرف می‌زنیم هیچ‌کدام درست حرف دیگری را نمی‌شنویم. پس

هر سال با نزدیک شدن به روزهای بازگشایی مدارس، بیشتر صحبت‌ها درباره خرید کیف، کفش، دفتر و مداد و آماده کردن وسایل مدرسه است اما یک بخش مهم از آمادگی کودک برای مدرسه، که معمولاً کمتر دیده می‌شود، به مهارت‌های ارتباطی بازمی‌گردد، یعنی اینکه کودک بداند چطور با آدم‌های جدید ارتباط بگیرد، چطور حرفش را بزند و چطور خواسته یا مشکلی را که دارد به زبان بیاورد.

در حالی که ویتترین مغازه‌ها مملو از کیف‌های رنگارنگ و قفسه‌ها با بوی مدادهای نو پر شده‌اند، یک آمادگی خاموش در پس این شلوغی‌ها جریان دارد. در کلاس درس، فراتر از نوشتن اسم یا درست گرفتن مداد، نبرد واقعی بر سر کلماتی است که هنوز بر زبان نمی‌آیند یا به اشتباه در زمان نا مناسب به زبان می‌آید. سکوت‌های کوتاهی که وقتی کودک نمی‌تواند بگوید متوجه نشدم یا کمک می‌خواهم، فضای کلاس را سنگین می‌کند. این مهارت‌های کلامی، همان زیربنایی هستند که آمادگی برای مدرسه را از یک خرید ساده به یک تجربه اجتماعی تبدیل می‌کنند.

این مطلب با تمرکز بر نقش خانه در رشد مهارت‌های ارتباطی، به بررسی این موضوع می‌پردازد که چگونه تعاملات ساده، آینده اجتماعی کودک را رقم می‌زنند، موضوعی که مهری زارع داویدجانی، روان‌شناس و مشاور، بر اهمیت آن تأکید ویژه‌ای دارد.

آمادگی در خانه فراتر از نوشتن اسم

این روان‌شناس با توجه به تجربه سالها تدریس در مدرسه در ابتدا گفت: در کلاس‌ها بارها شاهد کودکدانی بوده‌ایم که درس را خوب یاد می‌گیرند اما وقتی چیزی را متوجه نمی‌شوند، دستشان را بالا نمی‌برند و سؤال نمی‌کنند یا کودکی که دل درد گرفته اما چیزی نمی‌گوید و یا کودکی که دوست دارد با بچه‌های دیگر بازی کند اما بلد نیست چطور سر صحبت را باز کند. این‌ها شاید در نگاه اول مسائل کوچکی به نظر برسند، اما برای کودکی که تازه وارد فضای مدرسه شده، می‌توانند تجربه روزهای اول را سخت‌تر کنند. به همین دلیل، بخشی از آمادگی باید قبل از ورود به مدرسه در خانه تمرین شده باشد.

اینکه کودک بتواند بگوید کمک می‌خواهم، این قسمت را متوجه نشدم، حالم خوب نیست یا حتی می‌توانم با شما صحبت کنم؟. این مهارت‌ها در اتفاقی شکل نمی‌گیرند. خانه اولین جایی است که کودک در آن حرف زدن، گوش دادن، درخواست کردن و واکنش نشان دادن به دیگران را تجربه می‌کند. پژوهش‌های مربوط به رشد کودک نیز بر اهمیت همین تعامل‌های رفت‌وبرگشتی میان کودک و بزرگسال تأکید دارند، یعنی کودک حرف می‌زند، بزرگسال گوش می‌دهد و پاسخ می‌دهد و همین ارتباط‌های ساده به رشد زبان و مهارت‌های اجتماعی کمک می‌کند.

تمرین ارتباط در مدرسه در زندگی روزمره

زارع معتقد است؛ والدین می‌توانند این موضوع را قبل از شروع مدرسه، خیلی ساده در زندگی روزمره تمرین کنند. مثلاً اگر کودک فقط بگوید مامان، آب می‌خواهم، همیشه لازم نیست بزرگسال قبل از اینکه جملاتش تمام شود، نیاز او را برآورده کند. می‌توان از او خواست خودش واضح‌تر بگوید لطفاً برای من آب می‌آوری؟ یا اگر چیزی را پیدا نمی‌کند، به جای اینکه بلافاصله آن را برایش پیدا کنیم، از او بخواهیم توضیح بدهد چه چیزی می‌خواهد و کجا دنبالش گشته است.

راهکارهای تنظیم خواب دانش‌آموزان با شروع مدارس

سیستم عصبی بچه‌ها به تغییرات تدریجی نیاز دارد. اگر همین حالا از یکی دو هفته مانده به مهر شروع نکنید، روزهای اول مدرسه تبدیل به کابوس می‌شود. راهش این است: هر شب خواب را ۱۵ تا ۳۰ دقیقه جلو بکشید. این تغییرات کوچک، آنقدر نامحسوس هستند که بدن کودک حتی متوجه فشار ساعت زودتر نمی‌شود. یکی از نکات کلیدی که خیلی از ما فراموش می‌کنیم، بحث «شام» است. دستگاه گوارش بچه‌ها نباید شب‌ها خیلی مشغول باشد. خوردن وعده‌های سنگین یا نوشیدنی‌های شیرین دقیقاً قبل از خواب، مثل این است که به موتور ماشین گاز اضافه بدهید. سعی کنید شام را سبک و زودتر از همیشه بدهید. وقتی معده درگیر هضم یک وعده سنگین نیست، کیفیت خواب عمیق‌تر می‌شود و صبح هم بیدار شدن خیلی راحت‌تر اتفاق می‌افتد. محیط خواب را هم دست‌کم نگیرید. اتاق کودک باید «پیام خواب» بدهد. اگر اتاق شلوغ باشد یا صدای تلویزیون از پذیرایی تا اتاق بیاید، مغز کودک مدام در وضعیت «آماده‌باش» می‌ماند. اگر فضای مجزایی ندارید، با یک چراغ خواب کوچک و کم کردن نور خانه، فضای خانه را به سمت سکوت ببرید. وقتی خانه در آرامش فرو می‌رود، کودک ناخودآگاه می‌فهمد که زمان بازی تمام شده و باید برای فردا شارژ شود. یک اشتباه رایج، شکستن روتین در پنجشنبه و جمعه‌هاست.

روزهای پایانی شهریور، بهترین زمان برای آماده‌سازی خانه جهت شروع سال تحصیلی جدید است. هماهنگ کردن دوباره ساعت خواب و بیداری، اگر به صورت تدریجی انجام شود، نه تنها کار سختی نیست، بلکه به بچه‌ها کمک می‌کند با انرژی و نشاط بیشتری به استقبال مدرسه بروند. با چند تغییر ساده در روتین روزانه، می‌توانیم کمک کنیم تا فرزندانمان بدون هیچ فشار یا اجباری، خیلی طبیعی با ریتیم جدید مدرسه همراه شوند.

روزهای آخر تابستان برای خیلی از پدر و مادرها، روزهای «شمارش معکوس» است. نه از این بابت که دلشان برای مدرسه رفتن بچه‌ها تنگ شده، بلکه بیشتر به خاطر این است که باید دوباره با غول «صبح زود بیدار شدن» بجنگند. بعد از سه ماه که برنامه خواب خانه کاملاً بهم ریخته، ناگهان می‌خواهیم در عرض یک شب همه چیز را اصلاح کنیم. اما بیایید صادق باشیم؛ این جنگ صبحگاهی هیچ برنده‌ای ندارد؛ فقط باعث می‌شود بچه‌ها با چشم‌های پف‌کرده و اعصاب خرد به مدرسه بروند.

واقعیت این است که بدن کودک مثل یک ماشین پیچیده است. شما نمی‌توانید ناگهان بنزین «تعطیلات» را خالی کنید و گازوئیل «مدرسه» بریزید و انتظار داشته باشید بدون مشکل کار کند.

که «الان زمان رفتن به رختخواب است». وقتی بدن کودک این روتین را یاد بگیرد، خودش به صورت اتوماتیک در آن ساعت خاص خوابش می‌گیرد. در نهایت، یادتان باشد بچه‌ها آینه‌ی رفتار ما هستند. اگر شما خودتان تا ساعت ۱۲ شب با موبایل در حال چرخ زدن در فضای مجازی هستید، نمی‌توانید از بچه انتظار داشته باشید که با کمال میل بخوابد. در این ایام، سعی کنید قانون «خاموشی عمومی» بگذارید. وقتی کل خانواده گوشی‌ها را کنار می‌گذارند و به رختخواب می‌روند، کودک احساس نمی‌کند که دارد «تنبیه» می‌شود. اگر دیدید بچه‌ها مقاومت می‌کنند، صبور باشید. تغییر عادت خواب یک‌شبه اتفاق نمی‌افتد. ممکن است دو سه روز اول سخت باشد، اما تسلیم نشوید. بعد از حدود یک هفته، خواهید دید که کودک خودش سر ساعت مشخص پلک‌هایش سنگین می‌شود. این یک مهارت است که شما دارید به فرزندتان آموزش می‌دهید؛ مهارتی برای زندگی سالم‌تر. این همان مهندسی کوچکی است که بزرگترین تغییر را در نتیجه‌گیری تحصیلی فرزندتان ایجاد می‌کند. دانش‌آموزی که خوب خوابیده، در کلاس درس بیدار است، یادگیری‌اش سریع‌تر است و در مقابل فشارهای درسی، کمتر پرخاشگری می‌کند. این ساده‌ترین و در عین حال قدرتمندترین هدیه‌ای است که می‌توانید به سلامتی او بدهید.

خیلی‌ها فکر می‌کنند چون تعطیل است، باید بگذارند بچه تا ظهر بخوابد. اما این کار، تمام تلاش هفته شما را هدر می‌دهد. سعی کنید بیداری صبح جمعه را نهایتاً یک ساعت دیرتر از روزهای مدرسه تنظیم کنید. این طوری بدن کودک شنبه‌صبح دچار اختلال ساعت خواب نمی‌شود. نور صبحگاهی هم یک جادوی طبیعی است. وقتی کودک صبح بیدار می‌شود، پرده‌ها را کنار بزنید و اجازه دهید نور طبیعی به اتاق بتابد. نور خورشید به مغز پیام می‌دهد که «روز شروع شد». اگر کودک صبح‌ها بی‌حال است، یک صبحانه خوش‌رنگ و لعاب و پرانرژی (مثلاً نان و پنیر و گردو) می‌تواند موتور بدنش را روشن کند و او را برای مدرسه سرحال بیاورد. بحث اضطراب مدرسه را هم جدی بگیرید. خیلی وقت‌ها کودک خوابش نمی‌برد چون ذهن‌اش درگیر ترس‌ها یا نگرانی‌های مدرسه است. شب‌ها قبل از خواب، دقایقی را برای گپ زدن اختصاص دهید. بپرسید «فردا چه کاری داری که هیجان‌زده‌ت می‌کند؟» یا «نگرانی خاصی و کودک راحت‌تر به خواب می‌رود. ایجاد یک «آیین شبانه» معجزه می‌کند. فرقی ندارد چه چیزی باشد؛ خواندن یک صفحه کتاب، گوش دادن به یک موسیقی خیلی آرام، یا حتی جمع کردن کیف مدرسه. این کارهای تکراری به مغز کودک سیگنال می‌دهند

با سرآشیز = هریسه گندم، صبحانه‌ای گرم

با طعم اصیل سنتی



هریسه گندم از آن غذاهای سنتی است که عطر و طعمش با خاطره صبحانه‌های خانگی و سفره‌های ساده گره خورده است. این غذای نرم و گرم که در جنوب ایران طرفداران زیادی دارد، با چند ماده اولیه در دسترس و کمی حوصله آماده می‌شود.

هریسه در آشپزی سنتی جنوب ایران جایگاه ویژه‌ای دارد و به‌ویژه در میان غذاهای خانگی مناطق جنوبی شناخته می‌شود. بافت لعاب‌دار، عطر دارچین و پیاز و امکان استفاده از مواد ساده، از ویژگی‌هایی است که این غذا را برای سفره خانواده جذاب می‌کند. در دستورهای خانگی، بلغور گندم با آب یا آب قلم پخته می‌شود تا دانه‌ها کاملاً نرم شوند و غذا به غلظت دلخواه برسد.

محبوبیت هریسه فقط به طعم آن محدود نمی‌شود. بسیاری از خانواده‌ها غذاهای سنتی را به دلیل امکان آماده‌سازی در خانه، قابلیت تغییر مواد اولیه و سازگاری با ذائقه کودکان و بزرگسالان انتخاب می‌کنند. هریسه نیز از همین دسته است. می‌توان آن را ساده و کم ادویه برای کودک آماده کرد یا برای بزرگسالان با دارچین، پیاز داغ و کنجد عطر و طعم بیشتری به آن داد.

گندم ماده اصلی یک غذای ساده گندم از گروه غلات است و اگر به شکل کامل یا بلغور تهیه شود، می‌تواند بخشی از یک الگوی غذایی متنوع باشد. غلات کامل سه بخش سبوس، جوانه و بخش نشاسته‌ای دانه را در خود دارند. سبوس و جوانه حاوی فیبر و مواد مغذی هستند و به همین دلیل متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند در برنامه غذایی، غلات کامل در کنار دیگر گروه‌های غذایی حضور داشته باشند.

بلغور گندم در هریسه بافتی متفاوت از آرد سفید ایجاد می‌کند. دانه‌های خردشده در زمان پخت آب جذب می‌کنند و نرم می‌شوند. در نتیجه، هریسه به جای بافت خمیری یکدست، حالتی غلیظ و لطیف پیدا می‌کند. انتخاب بلغور مناسب و پخت کافی، در کیفیت نهایی غذا تأثیر زیادی دارد.

برای خرید بلغور بهتر است به بسته‌بندی و ترکیبات محصول توجه شود. رنگ تیره‌تر به تنهایی نشانه کامل بودن غله نیست و عبارت‌هایی مانند چندغله نیز الزاماً به معنای استفاده از غلات کامل نیستند. اگر محصول بسته‌بندی شده می‌خرید، اطلاعات روی برچسب و ترکیبات آن را بررسی کنید.

مواد لازم برای هریسه گندم خانگی برای تهیه هریسه به سبک خانگی و با مواد اولیه ساده، می‌توان از این اندازه‌ها استفاده کرد. این مقدار برای یک خانواده کوچک مناسب است و با توجه به تعداد افراد قابل تغییر خواهد بود.

مواد اولیه برای حدود ۴ نفر

بلغور گندم: ۱ پیمانه

آب قلم یا آب: ۲ پیمانه آب قلم به‌لاوه ۲ پیمانه آب

پیاز متوسط: ۱ عدد

روغن: ۱ قاشق غذاخوری

دارچین: ۱ قاشق چای‌خوری تا ۱ قاشق غذاخوری

زردچوبه و نمک: به میزان لازم

مبنای این دستور، ترکیب بلغور گندم، آب قلم، پیاز، روغن و ادویه‌های ذکرشده در دستور خانگی هریسه گندم است. مقدار آب و ادویه را می‌توان هنگام پخت و بر اساس غلظت و ذائقه تنظیم کرد

مرحله اول: خیساندن بلغور گندم

پیش از روشن کردن اجاق، بلغور را داخل کاسه‌ای بریزید و روی آن آب سرد اضافه کنید تا چند سانتی‌متر بالاتر از سطح گندم قرار بگیرد. دست‌کم دو ساعت زمان برای خیساندن در نظر بگیرید. این کار به نرم‌تر شدن دانه‌ها کمک می‌کند و باعث می‌شود در ادامه پخت، بلغور زودتر به بافت مطلوب برسد. پس از پایان خیساندن، گندم را آبکش کنید و برای پخت کنار بگذارید.

اگر از شب قبل برای صبحانه برنامه‌ریزی می‌کنید، می‌توانید خیساندن را در زمان مناسب انجام دهید تا روز بعد آماده‌سازی غذا آسان‌تر باشد. با این حال، خیساندن به معنای بی‌نیاز شدن از پخت کامل نیست. بلغور باید در قابلمه به اندازه کافی بپزد تا نرم و قابل خوردن شود.

مرحله دوم: پیاز و ادویه

پیاز را نگینی خرد کنید. بهتر است قطعات خیلی بزرگ نباشند تا در زمان پخت، نرم شوند و با بافت هریسه هماهنگ باشند. روغن را در قابلمه بریزید و پیاز را روی حرارت متوسط تفت دهید تا سبک و شفاف شود. سپس زردچوبه و مقدار کمی دارچین اضافه کنید و مواد را هم بزنید تا عطر ادویه‌ها آزاد شود.

پیاز داغ در هریسه فقط برای تزئین نیست و می‌تواند طعم غذا را کامل کند. با این حال، برای خانواده‌هایی که به غذای کم روغن علاقه دارند، استفاده از مقدار کمتر روغن نیز امکان‌پذیر است. در صورت تمایل، می‌توان پیاز را با روغن کم تفت داد و بخش بیشتری از عطر و طعم را از ادویه‌ها گرفت.

مرحله سوم: اضافه کردن بلغور و آب

تغذیه سالم درباره کاهش مصرف قند افزوده، نمک و چربی اشباع هماهنگ است.

ارزش غذایی هریسه گندم برای خانواده

گندم کامل و فرآورده‌های آن مانند بلغور، می‌توانند فیبر و برخی مواد مغذی مورد نیاز بدن را تأمین کنند. فیبر موجود در غلات کامل به احساس سیری کمک می‌کند و در یک برنامه غذایی متنوع، جایگاه مهمی دارد. به همین دلیل، انتخاب غلات کامل در کنار سبزیجات، میوه‌ها، حبوبات و دیگر گروه‌های غذایی توصیه می‌شود.

البته نباید هریسه را به‌تنهایی یک وعده کامل برای همه اعضای خانواده دانست. میزان پروتئین، چربی و دیگر مواد مغذی آن به مواد اولیه بستگی دارد. اگر هریسه با آب ساده تهیه شود، ترکیب غذایی آن با نوعی که آب قلم یا مواد دیگر دارد متفاوت خواهد بود. همچنین اضافه کردن شکر، روغن یا پیاز داغ، مقدار انرژی نهایی غذا را تغییر می‌دهد.

برای یک صبحانه خانوادگی می‌توان هریسه را همراه با تخم‌مرغ، ماست، پنیر یا میوه در نظر گرفت تا تنوع غذایی بیشتری در سفره وجود داشته باشد. کودکان، سالمندان و افرادی که نیازهای تغذیه‌ای خاص دارند، ممکن است به مقدار یا شکل سرو متفاوتی نیاز داشته باشند.

نکات بهداشتی و نگهداری هریسه

گندم خام و آرد فرآوری نشده ممکن است به باکتری‌های بیماری‌زا آلوده باشند و پخت کامل برای کاهش خطر بیماری‌های ناشی از غذا اهمیت دارد. اگر برای خانواده مقدار زیادی هریسه آماده می‌کنید، بهتر است بخشی را که قرار است همان وعده مصرف شود جدا کنید و باقی‌مانده را پس از خنک شدن مناسب، در ظرف تمیز و دربسته داخل یخچال قرار دهید. غذا را مدت طولانی در دمای اتاق رها نکنید و برای مصرف دوباره، آن را به خوبی گرم کنید. همچنین استفاده از قاشق تمیز هنگام سرو و نگهداری غذا، از آلودگی مقاطع جلوگیری می‌کند.

چند نکته برای خوش‌طعم‌تر شدن هریسه

از بلغور گندم با کیفیت و تازه استفاده کنید.

خیساندن را حذف نکنید، چون به نرم شدن بلغور کمک می‌کند.

حرارت ملایم و هم زدن منظم، از عوامل مهم در رسیدن به بافت مطلوب هستند.

اگر غذا در پایان پخت خیلی غلیظ شد، آب جوش را کم‌کم اضافه کنید. میزان نمک، روغن و شکر را بر اساس ذائقه و نیاز غذایی خانواده تنظیم کنید.

هریسه گندم؛ فرصتی برای دورهمی خانوادگی

تهیه هریسه گندم می‌تواند فراتر از پخت یک غذای سنتی باشد. وقتی اعضای خانواده در آماده‌سازی مواد، شستن بلغور، خرد کردن پیاز یا چیدن سفره مشارکت می‌کنند، آشپزی به فعالیتی مشترک تبدیل می‌شود. این غذا به دلیل آماده‌سازی ساده و امکان سرو شور یا شیرین، قابلیت آن را دارد که با سلیقه‌های مختلف در خانه هماهنگ شود. در نهایت، هریسه گندم خانگی نمونه‌ای از غذاهای سنتی است که با مواد اولیه ساده، پخت آرام و توجه به اندازه افزودنی‌ها، می‌تواند جای خود را در سفره خانواده حفظ کند.

بلغور خیس‌خورده را به قابلمه اضافه کنید و همراه پیاز و ادویه کمی هم بزنید. سپس آب قلم و آب را اضافه کنید. در دستور پایه، استفاده از آب قلم طعم بیشتری به غذا می‌دهد، اما اگر آب قلم در دسترس نیست، آب ساده نیز قابل استفاده است.

در این مرحله حرارت را بیشتر کنید تا مواد به جوش برسند. اگر کف روی سطح غذا جمع شد، می‌توانید آن را بردارید. پس از جوش آمدن، حرارت را کم کنید و اجازه دهید پخت آرام آغاز شود.

پخت آرام و طولانی

پخت هریسه گندم به حوصله نیاز دارد. بعد از جوش آمدن، در قابلمه را نیمه‌باز بگذارید و اجازه دهید غذا روی حرارت ملایم بپزد. هر چند وقت یک‌بار آن را هم بزنید تا بلغور به کف قابلمه نچسبد. در دستور خانگی این نوع غذا، پخت چند ساعته برای رسیدن به بافت نرم، غلیظ و لعاب‌دار توصیه می‌شود.

در آشپزی خانگی، عجله یکی از عواملی است که می‌تواند نتیجه را تغییر دهد. اگر حرارت بیش از اندازه زیاد باشد، آب غذا سریع‌تر کم می‌شود و احتمال چسبیدن آن به کف قابلمه بیشتر خواهد بود. از طرف دیگر، اگر هریسه بیش از حد رقیق باشد، می‌توان با ادامه پخت و تیخیر بخشی از آب به غلظت بیشتری رسید.

برای جلوگیری از ته گرفتن، از قابلمه‌ای با کف مناسب استفاده کنید و در صورت نیاز آب جوش به غذا بیفزایید. اضافه کردن آب سرد در میانه پخت ممکن است دمای غذا را ناگهان پایین بیاورد، بنابراین آب جوش انتخاب مناسب‌تری برای تنظیم غلظت است.

چگونه غلظت هریسه را تنظیم کنیم؟

وقتی بلغور کاملاً نرم شد، هریسه باید حالتی غلیظ و نرم داشته باشد. اگر قاشق را داخل غذا می‌چرخانید و هریسه به راحتی حرکت می‌کند اما آب جداگانه در قابلمه دیده نمی‌شود، می‌توان آن را برای سرو آماده کرد. اگر غذا بیش از حد غلیظ شده است، کمی آب جوش اضافه کنید و چند دقیقه دیگر روی حرارت ملایم قرار دهید.

غلظت هریسه برای همه یکسان نیست. بعضی افراد آن را غلیظ و کشدار می‌پسندند، در حالی که برخی دیگر بافت نرم‌تر و رقیق‌تری را ترجیح می‌دهند. خانواده می‌تواند با توجه به سلیقه اعضا، آب را در پایان پخت تنظیم کند. بهتر است این کار به تدریج انجام شود تا غذا ناگهان بیش از اندازه رقیق نشود.

هریسه را با چه چیزی سرو کنیم؟

هریسه شیرین: دارچین و مقدار کمی شکر می‌تواند هریسه را به یک صبحانه گرم و شیرین تبدیل کند. برای کودکان، بهتر است شیرینی غذا متناسب با ذائقه و نیاز غذایی آن‌ها باشد.

هریسه شور: می‌توان هریسه را با نمک، پیاز داغ و ادویه‌های معطر سرو کرد. این شکل از سرو برای کسانی که طعم شیرین را نمی‌پسندند، گزینه مناسبی است.

هریسه با کنجد: کنجد با مقدار کمی دارچین می‌تواند روی هریسه قرار بگیرد و طعم و ظاهر آن را تغییر دهد. در دستور خانگی، این مواد از گزینه‌های پیشنهادی برای سرو هستند.

در انتخاب افزودنی‌ها، بهتر است به نیازهای اعضای خانواده توجه شود. برای نمونه، اگر هریسه در کنار نان یا خوراکی‌های دیگر سرو می‌شود، لازم نیست مقدار زیادی شکر یا روغن به آن اضافه شود. استفاده از مواد ساده و کنترل مقدار افزودنی‌ها، با توصیه‌های عمومی